

1. โครงการสูงวัยร่วมใจป้องกันโควิด 19

2. ตอบสนองนโยบาย

นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน กศน. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

2. ด้านการสร้างสมรรถนะและทักษะคุณภาพ

2.1 ส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิต ที่เน้นการพัฒนาทักษะที่จำเป็นสำหรับแต่ละช่วงวัยและการจัดการศึกษาและการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับแต่ละกลุ่มเป้าหมายและบริบทพื้นที่

2.5 ส่งเสริมการจัดการศึกษาของผู้สูงอายุเพื่อให้เป็น Active Ageing Workforce และมี Life skill ในการดำรงชีวิตที่เหมาะสมกับช่วงวัย

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาของระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

1.1 ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ และหรือทักษะ และหรือคุณธรรมเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตร

1.2 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

1.3 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์ หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.2 วิทยาการจัดการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ หรือประสบการณ์ ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

2.4 การวัดและประเมินผลผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

2.5 การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องที่มีคุณภาพ

มาตรฐานที่ 3 คุณภาพการบริหารจัดการของสถานศึกษา

3.1 การบริหารจัดการของสถานศึกษาที่เน้นการมีส่วนร่วม

3.2 ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาของสถานศึกษา

3.5 การกำกับ นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานของสถานศึกษา

3.7 การส่งเสริม สนับสนุนภาคีเครือข่ายให้มีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา

3.8 การส่งเสริม สนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

3. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากขณะนี้มีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในชุมชนเป็นวงกว้าง ซึ่งเชื่อดังกล่าวติดต่อได้ทางละอองฝอยของสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอจามหรือการพูดคุยใกล้ชิด และการสัมผัสสารคัดหลั่งที่อยู่ตามสิ่งของต่าง ๆ แล้วไปโดนเยื่อบุต่าง ๆ เช่น ตา จมูก ปาก ประกอบกับการแพร่เชื้อสามารถติดต่อจากผู้ติดเชื้อที่ยังไม่แสดงอาการได้ โดยหากมีการติดเชื้อในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรงรวมถึงผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ จะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป เนื่องด้วยสภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรง ภูมิคุ้มกันลดลงตามวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคปอดเรื้อรัง โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจ และหลอดเลือด โรคมะเร็ง เป็นต้น

รัฐบาลได้ขอความร่วมมือให้ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงรวมทั้งผู้สูงอายุ เก็บตัวอยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ อย่างไรก็ตามผู้สูงอายุจำนวนมากต้องการการดูแลจากญาติ หรือผู้ดูแลที่ยังมีความจำเป็นต้องออกไปนอกบ้านเพื่อทำงาน หรือ ไปหาซื้อของกินของใช้เข้ามาในบ้าน จึงมีโอกาสนำเชื้อจากภายนอกมาสู่ผู้สูงอายุ อีกทั้งการจำกัดบริเวณให้ผู้สูงอายุอยู่แต่ในบ้านเป็นเวลานานติดต่อกัน อาจส่งผลให้สภาพร่างกายและสมองของผู้สูงอายุถดถอยลงจนเกิดภาวะพึ่งพิงในระยะยาว รวมทั้งเกิดความเครียด ทั้งหมดนี้ จะส่งผลกระทบต่อทั้งครอบครัวทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จึงมีความจำเป็นที่ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุจะต้องดูแลสุขภาพของตนเองในสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด-19 เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อ

กศน.ตำบลบ้านบึง กศน.ตำบลมาบไฟ กศน.ตำบลหนองขี้ชาวก และ กศน.ตำบลหนองบอนแดง จึงได้จัดทำ “โครงการสูงวัยร่วมใจป้องกันโควิด 19” นี้ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุได้รับความรู้ การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 และลดความเครียดเรียนรู้การปฏิบัติทำสายคล้องหน้ากากอนามัย

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และการปฏิบัติตัวในการป้องกันตนเองที่ถูกต้องและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำสายคล้องหน้ากากอนามัย

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ จำนวน 20 คน ประกอบด้วย

ตำบลบ้านบึง	จำนวน 5 คน
ตำบลมาบไฟ	จำนวน 5 คน
ตำบลหนองขี้ชาวก	จำนวน 5 คน
ตำบลหนองบอนแดง	จำนวน 5 คน

เชิงคุณภาพ

1. ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุและผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และการปฏิบัติตัวในการป้องกันตนเองที่ถูกต้องและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19
2. ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุและผู้สูงอายุได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำสายคล้องหน้ากากอนามัย

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ (บาท)
1. ขั้นวางแผน(Plan) 1.1 ประชุมผู้ที่เกี่ยวข้อง 1.2 วางแผนปฏิบัติงาน 1.3 แต่งตั้งคณะทำงาน 1.4 จัดทำโครงการ	เพื่อวางแผนปฏิบัติงาน	- ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอ บ้านบึง - ครูผู้ช่วย - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน. ตำบลบ้านบึง	4 คน	กศน.อำเภอ บ้านบึง กศน.ตำบล บ้านบึง	17 - 21 กุมภาพันธ์ 2565	-
2. ขั้นดำเนินงาน(Do) จัดโครงการสูงวัย ร่วมใจป้องกัน โควิด 19	1. เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ และการปฏิบัติตัวในการป้องกันตนเองที่ถูกต้อง และลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำสายคล้องหน้ากากอนามัย	ผู้สูงอายุผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ ตำบลบ้านบึง ตำบลมาบไผ่ ตำบลหนองขี้ซาก ตำบลหนองบอนแดง	5 คน 5 คน 5 คน 5 คน	กศน.ตำบล บ้านบึง	2 มีนาคม 2565	2,300
3. ขั้นตรวจสอบ (Check) 3.1 การประเมินผลก่อนดำเนินโครงการ 3.2 การประเมินระหว่างดำเนินโครงการ 3.3 การประเมินเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	1. เพื่อศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ 2. เพื่อศึกษาความก้าวหน้าของโครงการ 3. เพื่อศึกษาผลสำเร็จของโครงการ	- ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอบ้านบึง - ครูผู้ช่วย - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล บ้านบึง	4 คน	กศน.อำเภอ บ้านบึง กศน.ตำบล บ้านบึง	23 กุมภาพันธ์ 2565 ถึง 4 มีนาคม 2565	-

6. วิธีการดำเนินงาน (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ (บาท)
4. ปรับปรุงแก้ไข (Action)	เพื่อนำผลการประเมินมาใช้ในการปรับปรุงและพัฒนาโครงการสู่ขวัญร่วมใจป้องกันโควิด 19	- ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอบ้านบึง - ครูผู้ช่วย - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบลบ้านบึง	4 คน	กศน. อำเภอบ้านบึง กศน.ตำบลบ้านบึง	7 - 10 มีนาคม 2565	-

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

เงินงบประมาณปี 2565 แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบ ผลผลิตที่ 4
ผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ รหัสงบประมาณ 200023600400000 (การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต) จำนวน
2,300 บาท (สองพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

ที่	รายการ	จำนวน (หน่วย)	ราคา : หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
1	ค่าตอบแทนวิทยากร	1 คน	200	600	(3 ชม. x 200 บาท)
2	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	20 คน	25	500	(20 คน x 25 บาท x 1 มื้อ)
3	ค่าวัสดุ			1,200	
รวมจำนวนเงิน				2,300	

หมายเหตุ ทั้งนี้ขอถัวจ่ายตามจริงทุกรายการ

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.- ธ.ค.2564)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.2565)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.2565)	ไตรมาส 4 (ก.ค.- ก.ย.2565)
1. ติดต่อประสานงานและประชุมเตรียมการผู้ที่เกี่ยวข้อง		-		
2. ดำเนินโครงการสู่ขวัญร่วมใจป้องกันโควิด 19		2,300		

9. ผู้รับผิดชอบ

- นางสาวปณิสรา จำปาพันธ์ ครู กศน.ตำบลบ้านบึง
- นายอภิรุทธ์ ภิรมย์ ครู กศน.ตำบลมาบไฟ
- นางสาววิไลวรรณ พันธุ์งาม ครู กศน.ตำบลหนองช้างซาก
- นางสาวทิพวรรณ กรัดพงศ์ ครู กศน.ตำบลหนองบอนแดง

10. เครือข่าย

1. กลุ่มผู้สูงอายุ
2. เทศบาลตำบลบ้านบึง
3. นายไพโรจน์ แสนจันทร์

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

12. ผลลัพธ์ (Out come)

ผู้เข้าร่วมโครงการและผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ฯ มีความรู้ ความเข้าใจ และการปฏิบัติตัว ในการป้องกันตนเองที่ถูกต้องและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19 ได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำสายคล้อง หน้ากากอนามัย

13. ดัชนีตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

มีผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมายโครงการ

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้เข้าร่วมโครงการและผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และการปฏิบัติตัวในการป้องกันตนเอง ที่ถูกต้องและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19 ได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำสายคล้อง หน้ากากอนามัยและ มีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับดีอย่างน้อย ร้อยละ 80

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

1. จากแบบสอบถาม
2. จากการสังเกต

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวปาณิสรา จำปาพันธ์)
ครู กศน.ตำบลบ้านบึง

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอิศราภรณ์ สิริธนศักดิ์)
งานแผนงานและโครงการ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางจันทน์ กิ่งไทรงาม)
ครูชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวพวงสุวรรณ พันธุ์มะม่วง)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาชนอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอบ้านบึง

กำหนดการ

โครงการสัณเฑาะว์ร่วมใจป้องกันโควิด 19

วันที่ 2 มีนาคม 2565

ณ กศน.ตำบลบ้านบึง หมู่ 3 ตำบลบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

วัน / เดือน / ปี	เวลา	กิจกรรม
2 มีนาคม 2565	08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
	09.00 - 11.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง - การดูแลสุขภาพห่างไกลโควิด 19 โดย นายไพโรจน์ แสนจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้อำนวยการสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ บ้านมาบลำบัด
	11.00 - 12.30 น.	ฝึกปฏิบัติ - การทำสายคล้องหน้ากากอนามัย โดย นายไพโรจน์ แสนจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้อำนวยการสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ บ้านมาบลำบัด

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. - 10.45 น.
