

1. ชื่อโครงการ โครงการผักปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

2. สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน กศน.ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

3. การสร้างโอกาส ความเสมอภาค และความเท่าเทียมทางการศึกษาทุกช่วงวัย

3.3 พัฒนาทักษะฝีมือ พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มตามศักยภาพ โดยเน้นการดำเนินกิจกรรมใน 4 มิติ ได้แก่ ด้านสุขภาพ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านสภาพแวดล้อมและเทคโนโลยี

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

2.4 การวัดและประเมินผลผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

2.5 การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องที่มีคุณภาพ

3. หลักการและเหตุผล

ในสถานการณ์โลกปัจจุบันการบริโภคพืชผักถือเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการดำรงชีพของมนุษย์ เพราะพืชผักเป็นแหล่งของวิตามิน เกลือแร่ และกากใย อีกทั้งยังมีสารอาหารที่ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง จึงทำให้นิยามในการบริโภคผักมีมากขึ้น แต่ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก เพราะพืชผักส่วนใหญ่ที่วางขายตามท้องตลาดทั่วไป พบว่ามีสารพิษตกค้างที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค ส่วนใหญ่จึงหันมาสนใจดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เพื่อหลีกเลี่ยงอาหารที่ปนเปื้อนสารพิษจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช รวมทั้งเชื้อโรคต่างๆที่ปนเปื้อนกับการปลูกพืชบนดิน โดยบริโภคผักปลอดสารพิษ ซึ่งในปัจจุบันการผลิตผักปลอดสารพิษมีอยู่หลายรูปแบบ เช่น การปลูกผักแบบเกษตรอินทรีย์ การปลูกผักในโรงเรือน การปลูกผักไร้ดิน (Hydroponics) ฯลฯ แต่การปลูกพืชบนดินมักมีปัญหาเกี่ยวกับโรคและแมลงบนดิน เพราะมีการเจริญเติบโตช้าและอ่อนแอทำให้โรคแมลงเข้ามาทำลายได้ง่ายรวมทั้งการจัดการปุ๋ยและระบบน้ำทำได้ยาก เพราะการดูดซับของดินความเป็นกรด-ด่าง และสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อการนำธาตุอาหารที่มีอยู่ในดินไปใช้ ทำให้พืชที่ปลูกบนดินเจริญเติบโตได้ไม่เต็มศักยภาพ ส่วนการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดิน หรือการปลูกพืชไร้ดินนั้นเป็นการปลูกพืชเลียนแบบธรรมชาติ โดยการปลูกพืชในสารละลายธาตุอาหาร(Hydroponics) หรือปลูกลงในวัสดุปลูกที่ไม่ใช้ดิน ซึ่งอาศัยหลักการที่ว่าพืชต้องได้รับธาตุอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตผ่านระบบรากพืชพร้อมกับได้รับออกซิเจนและแสงแดดที่เพียงพอต่อการเจริญเติบโต ทำให้พืชที่ปลูกแบบไม่ใช้ดินมีการเจริญเติบโตเต็มที่ตามศักยภาพพันธุกรรม เพราะสามารถใช้สารละลายธาตุอาหารและน้ำที่ได้รับอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ดังนั้นการปลูกพืชแบบไม่ใช้ดินจึงเป็นแนวทางเลือกใหม่ในอนาคต เพื่อลดการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช เพิ่มประสิทธิภาพการใช้น้ำและระบบน้ำ ประหยัดแรงงาน ทำให้เกษตรกรสามารถปลูกผักแบบไม่ใช้ดินที่ปลอดสารพิษไว้บริโภคและเหลือจำหน่ายในพื้นที่

จากประเด็นที่กล่าวมาศูนย์การเรียนรู้ตำบลบ้านบึง ศูนย์การเรียนรู้ตำบลหนองบอนแดง ศูนย์การเรียนรู้ตำบลหนองข้าซาก และศูนย์การเรียนรู้ตำบลมาบไผ่ จึงดำเนินการจัดทำกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิตในมิติด้านสุขภาพ “โครงการฝึกปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ” นี้ขึ้น เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกพืชไร้ดินให้เข้าใจในการนำไปปฏิบัติการปลูกพืชไร้ดินไว้บริโภคในครัวเรือนและหากเหลือก็สามารถจำหน่ายเป็นรายได้เสริมของครอบครัวอีกด้วย

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกพืชไร้ดิน
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปลูกพืชไร้ดินไว้บริโภคในครัวเรือนได้

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไป จำนวน 22 คน

-ตำบลบ้านบึง	จำนวน 6 คน	-ตำบลหนองข้าซาก	จำนวน 5 คน
-ตำบลมาบไผ่	จำนวน 6 คน	-ตำบลหนองบอนแดง	จำนวน 5 คน

เชิงคุณภาพ

ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกพืชไร้ดินและสามารถปลูกพืชไร้ดินไว้บริโภคในครัวเรือนได้

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ขั้นวางแผน(Plan) 1.1 วางแผนปฏิบัติงาน 1.2 ประสานวิทยากร 1.3 แต่งตั้งคณะทำงาน 1.4 จัดทำโครงการและอนุมัติโครงการ	เพื่อวางแผนการทำงาน จัดกิจกรรมการเรียนรู้	- ผอ.สกร.อำเภอบ้านบึง - ข้าราชการครู - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล ด.บ้านบึง ด.มาบไผ่ ด.หนองข้าซาก ด.หนองบอนแดง	9 คน	สกร.อำเภอ บ้านบึง	12-16 มิถุนายน 2566	-
2. ขั้นดำเนินงาน(Do) จัดทำโครงการฝึก ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ	1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วม โครงการมีความรู้ ความ เข้าใจ เกี่ยวกับเทคโนโลยี การปลูกพืชไร้ดิน 2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วม โครงการสามารถปลูกพืช ไร้ดินไว้บริโภคใน ครัวเรือนได้	ประชาชนทั่วไป -ด.บ้านบึง -ด.มาบไผ่ -ด.หนองข้าซาก -ด.หนองบอนแดง	22 คน	ศูนย์เรียนรู้ เศรษฐกิจ พอเพียง ม.1 ตำบลบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี	30 มิถุนายน 2566	2,530.- บาท

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
3. ตรวจสอบ (Check) 3.1 การประเมินผล ก่อนดำเนินโครงการ 3.2 การประเมิน ระหว่างดำเนิน โครงการ 3.3 การประเมิน เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	1. เพื่อประเมินความ เป็นไปได้ของโครงการ 2. เพื่อประเมินความ ก้าวหน้าของโครงการ 3. เพื่อประเมินผลสำเร็จ ของโครงการ	- ผอ.สกร.อำเภอบ้านบึง - ข้าราชการครู - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล ต.บ้านบึง ต.มาบไผ่ ต.หนองขี้ซาก ต.หนองบอนแดง	9 คน	สกร.อำเภอ บ้านบึง	30 มิถุนายน 2566	-
4. ปรับปรุงแก้ไข (Action) 4.1 รวบรวมข้อมูล สรุปผล และจัดทำ รายงานการประเมิน 4.2 ประชุม คณะทำงานเพื่อนำ ข้อมูลการประเมิน โครงการไปใช้ปรับปรุง แก้ไข และพัฒนาการ ดำเนินโครงการครั้ง ต่อไป	เพื่อปรับปรุงแก้ไขและ พัฒนาผลการดำเนิน โครงการ	- ผอ.สกร.อำเภอบ้านบึง - ข้าราชการครู - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล ต.บ้านบึง ต.มาบไผ่ ต.หนองขี้ซาก ต.หนองบอนแดง	9 คน	- สกร.อำเภอ บ้านบึง	3-7 กรกฎาคม 2566	-

7. งบประมาณทั้งโครงการ

เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง
ศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ 4 ผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบ
งบดำเนินงานการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต จำนวน 2,530 บาท (-สองพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน-)
รายละเอียดดังนี้

ที่	รายการ	จำนวน คน	ราคา:หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1	ค่าตอบแทนวิทยากร	1	200	600	(1 คน x 3 ชม. X 200 บ.)
2	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	22	25	550	(22 คน x 1 มื้อ x 25 บ.)
3	ค่าวัสดุประกอบการอบรม			1,380	
รวมทั้งสิ้น				2,530	

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.2565)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.2566)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.2566)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.2566)
โครงการพักปลอดภัยใส่ใจ สุขภาพ	-	-	2,530	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. กลุ่มงานการศึกษาต่อเนื่อง | |
| 2. นางสาวภรณ์ทิพย์ รีดแก้ว | ครู กศน.ตำบลบ้านบึง |
| 3. นายอภิรุทธ์ ภิรมย์ | ครู กศน.ตำบลมาบไฟ |
| 4. นางสาววิไลวรรณ พันธุ์งาม | ครู กศน.ตำบลหนองขี้ชาวก |
| 5. นางสาวทิพวรรณ กรัตพงศ์ | ครู กศน.ตำบลหนองบอนแดง |

10. เครือข่าย

1. นางสาวสมหมาย สถาวร
2. ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

โครงการจัดการศึกษาต่อเนื่อง

12. ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกพืชไร่นาและสามารถปลูกพืชไร่นา
ไว้บริโภคในครัวเรือนได้

13. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

มีผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของเป้าหมายโครงการ

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกพืชไร่นาและสามารถปลูกพืชไร่นาไว้บริโภคในครัวเรือน

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีขึ้นไป

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางสาวภรณ์ทิพย์ ริดแก้ว)

ครู กศน.ตำบลบ้านบึง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวภรณ์ทิพย์ ริดแก้ว)

งานแผนงานและโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจันทน์ กิ่งไทรงาม)

ครูชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นางสาวพวงสุวรรณ พันธุ์มะม่วง)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอบ้านบึง

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบ้านบึง

กำหนดการ

โครงการฝึกปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

ในวันที่ 30 มิถุนายน 2566

ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

- | | |
|------------------|---|
| 08.30 – 08.45 น. | - ลงทะเบียน |
| 08.45 – 09.00 น. | - พิธีเปิดโครงการ
โดยนายเฉลิมพล สถาวร ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 1 |
| 09.00 – 10.30 น. | - การบรรยายให้ความรู้ เรื่อง วัสดุเหลือใช้ และโภชนาการทางอาหาร
โดย นางสมหมาย สถาวร เป็นวิทยากรให้ความรู้ |
| 10.30 – 10.45 น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| 10.45 – 12.30 น. | - สาธิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การปลูกผักในภาชนะเหลือใช้
โดย นางสมหมาย สถาวร เป็นวิทยากรให้ความรู้ |

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
