

1. ชื่อโครงการ โครงการบุหรีไฟฟ้า มหันตภัยใหม่ใกล้ตัว

2. ความสอดคล้อง

2.1 จุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2568

3. ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

3.4 “DO-LE (ดูแล) Safety Zone” ส่งเสริมมาตรการความปลอดภัยให้กับผู้เรียน จัดให้มีระบบดูแล ฝ้าระวัง และเตือนภัย สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานความปลอดภัยในพื้นที่ รวมทั้งฝ้าระวัง และประเมินสถานการณ์ความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา

4. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

4.1 “จับมือไว้ แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอกกระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน องค์กรระหว่างประเทศ ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน “บุหรีไฟฟ้า” ถือว่าได้รับความนิยมขึ้นกว่าในอดีตมากซึ่งแรกเริ่มบุหรีไฟฟ้าได้รับการโฆษณาสรรพคุณว่าเป็นตัวช่วยที่ทำให้เลิกบุหรีได้ง่ายขึ้น และไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย แต่มาจนวันนี้ “บุหรีไฟฟ้า” ได้กลายเป็นเหมือนกับทางเลือกสำหรับ “วัยรุ่น” มากขึ้นในฐานะ “แฟชั่นใหม่” ภายใต้แนวความคิดที่ว่า “เท่ สู้บได้ และไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ” สำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2564 เผยคนไทยสูบบุหรีไฟฟ้า 78,742 คน ในจำนวนนี้อายุ 15-24 ปี 24,050 คน และผลสำรวจของกระทรวงสาธารณสุขพบเยาวชนไทยมีการใช้บุหรีไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น โดยในกลุ่มเด็กนักเรียนไทยเพิ่มจากร้อยละ 3.3 ปี 2558 เป็น ร้อยละ 8.1 ในปี 2564 สืบสวนแพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ที่มีการขายและส่งเสริมการขายบุหรีไฟฟ้า พบว่า มีการขายและส่งเสริมการขายบุหรีไฟฟ้าในสื่อสังคมออนไลน์สูงถึง 300 ราย ใน 6 แพลตฟอร์ม พบการขายมากที่สุดผ่านทาง “เว็บไซต์” อยู่ที่ร้อยละ 23 รองลงมาคือผ่านทางแอปพลิเคชัน “Line” อยู่ที่ร้อยละ 21 และ “Youtube” อยู่ที่ร้อยละ 20 ส่วนช่องทาง “Facebook” พบอยู่ที่ร้อยละ 15 “Twitter” พบอยู่ที่ร้อยละ 12 และผ่านทาง “Instagram” พบอยู่ที่ร้อยละ 9 จะเห็นได้อย่างชัดเจนว่า “บุหรีไฟฟ้า” มีความแพร่หลายอย่างมากในกลุ่มเยาวชนไทย และยังสามารถหาซื้อได้ง่ายผ่านทางช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ เราจึงพบเห็นแนวโน้มการใช้บุหรีไฟฟ้าที่มากขึ้นในปัจจุบัน ทั้งนี้ เมื่อสูบบุหรีไฟฟ้า ร่างกายจะได้รับสารนิโคติน โดยสารนิโคตินจะถูกดูดซึมทางผิวหนังและเยื่อเมือกที่บุผิว เช่น ปาก จมูก หรือการสูดดมทางปอด เมื่อสูดนิโคตินเข้าร่างกาย สารนิโคตินจะเข้าสู่สมองภายในเวลา 8-10 วินาที ออกฤทธิ์ทำให้เส้นเลือดแดงหดตัว ความดันโลหิตสูงขึ้น หายใจเร็วขึ้น และกระตุ้นสมองส่วนกลาง เมื่อหยุดสูบบุหรีประมาณ 30 นาที จะแสดงอาการอยากนิโคติน ทำให้กระวนกระวาย กังวล ขาดสมาธิ หงุดหงิด มีนิ่วในช่องปาก เศร้าหมอง นอนไม่หลับ และเพื่อเป็นการป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้น จึงควรให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรีไฟฟ้าและการหลีกเลี่ยงตนเองจากการสูบบุหรีไฟฟ้า

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองชลบุรี ได้เล็งเห็นความสำคัญและตอบสนองนโยบายดังกล่าว จึงดำเนินการจัดโครงการบุหรีไฟฟ้า มหันตภัยใหม่ใกล้ตัว ขึ้น

4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับอุบัติเหตุไฟฟ้า และตระหนักถึงโทษของการสูบบุหรี่ไฟฟ้า

4.2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงตนจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า

4.3 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังครอบครัว เพื่อนบ้าน และชุมชนได้

5. เป้าหมาย

5.1 เชิงปริมาณ

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 29 คน

5.2 เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับอุบัติเหตุไฟฟ้า ตระหนักถึงโทษของการสูบบุหรี่ไฟฟ้า รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงตนจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า และถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังครอบครัว เพื่อนบ้าน ชุมชนได้

6. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินงาน	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ขั้นเตรียมการวางแผน (Plan) 1.1. ประชุมคณะทำงาน 1.2 ประสานงาน 2.ขั้นดำเนินการ(Do) 3. การประเมินโครงการ ตรวจสอบและนิเทศ (Check) 4. ปรับปรุงแก้ไข (Action) นำผลการนิเทศและประเมินผลมาปรับปรุง	1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ บุหรี่ไฟฟ้า และ ตระหนักถึงโทษของการสูบบุหรี่ไฟฟ้า 2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงตนจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า 3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังครอบครัว เพื่อนบ้าน และชุมชนได้	ประชาชนในเขตอำเภอเมืองชลบุรี - ตำบลดอนหัวฬ่อ 5 คน - ตำบลสำนักบก 5 คน - ตำบลคลองตำหรุ 5 คน - ตำบลบางทราย 5 คน - ตำบลนาป่า 5 คน - ตำบลหนองไม้แดง 4 คน	29 คน	ศกร.ระดับตำบลหนองไม้แดง ตำบลหนองไม้แดง อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี	12มีนาคม 2568	3,335.-บาท

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

โดยขอใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพ การศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนา ตนเอง งบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง ไตรมาส 1-2 ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2568 (การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต) ภายในวงเงิน 3,335.-บาท (สามพันสามร้อย สามสิบห้าบาทถ้วน)

7.1 ค่าวิทยากร จำนวน 200.-บาท จำนวน 1 คน จำนวน 5 ชั่วโมง จำนวนเงิน 1,000.-บาท

7.2 ค่าอาหารกลางวันมื้อละ 70.-บาท จำนวน 29 คน จำนวน 1 มื้อ จำนวนเงิน 2,030.-บาท

7.3 ค่าวัสดุฝึกอบรม จำนวนเงิน 305.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 3,335.-บาท

(สามพันสามร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอถัวจ่ายทุกรายการ

8. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศก.ระดับตำบลหนองไม้แดง ตำบลหนองไม้แดง อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวนงลักษณ์ ญาติเสมอ

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลดอนหัวฬ่อ

นางหทัยทิพย์ อ้วนศรี

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลสำนักบก

นางสาววันทนา บุญจันทร์

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลคลองตำหรุ

นายบัญชา แสงฟ้า

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลบางทราย

นางสาวศศิวิทย์ อ่อนศรีทอง

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลนาป่า

นายสุรเชษฐ์ ชื่นเผือก

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลหนองไม้แดง

นางสาวกิริณาก็ค อินพุ่ม

ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลหนองไม้แดง

10. เครือข่าย

- รพ.สต.ตำบลหนองไม้แดง

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

12. ผลลัพธ์ (Outcomes)

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ร้อยละ 80 มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับอุบัติเหตุไฟฟ้า ตระหนักถึงโทษของ การสับไฟฟ้า รู้วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงตนจากการสับไฟฟ้า และถ่ายทอดความรู้ขยายผลไป ยังครอบครัว เพื่อนบ้าน ชุมชนได้

13. ดัชนีวัดผลและความสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Outputs)

- มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย
- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจในระดับดีขึ้น ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 20 สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถไปขยายผลได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเป้าหมาย

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

1. แบบสอบถาม
2. แบบติดตามผู้เข้าร่วมโครงการ
3. การรายงานผลการจัดโครงการ

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวนงลักษณ์ ญาติเสมอ)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวผุสดี สุขญาติ)
งานการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายไพรัตน์ เนืองเกตุ)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองชลบุรี

กำหนดการจัดอบรมโครงการบุหรีไฟฟ้า มหันตภัยใหม่ใกล้ตัว

วันที่ 12 เดือน มีนาคม พ.ศ.2568

ณ ศกร.ระดับตำบลหนองไม้แดง ตำบลหนองไม้แดง อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

วันที่ 12 มีนาคม 2568

- | | |
|---------------------|---|
| 08.00 น. - 08.30 น. | - ลงทะเบียน โดย นางสาวหทัยทิพย์ อ้วนศรี |
| 08.30 น. - 09.00 น. | - พิธีเปิดโครงการฯ โดยนางดวงทิพย์ ภาวสุทธิชัยกิจ
นายกเทศมนตรีตำบลหนองไม้แดง
- พิธีกรแนะนำ วิทยากร ให้ความรู้ โดยนายบัญชาแสงฟ้า
- กิจกรรมละลายพฤติกรรม โดย นายสุรเชษฐ์ ชื่นผือก
- การแนะนำเรื่องทักษะการแก้ปัญหาในการดำเนินชีวิตประจำวัน
โดยนางสาวนงลักษณ์ ญาติเสมอ |
| 09.00 น.-12.00 น. | - ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องความหมายของบุหรีไฟฟ้า
- สารประกอบที่อยู่ในบุหรีไฟฟ้า
- โทษของบุหรีไฟฟ้า
โดยวิทยากร นางสุริภรณ์ นาคาสัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น. - 15.00 น. | - กฎหมายบุหรีไฟฟ้า
- วิธีป้องกันและหลีกเลี่ยงอันตรายจากการสูบบุหรีไฟฟ้า
โดยวิทยากร นางสุริภรณ์ นาคาสัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 15.00 น. - 16.00 น. | - สรุปกิจกรรมการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชักถามข้อสงสัย
โดยนางสาววันทนา บุญจันทร์
- พิธีปิดโครงการฯ โดยนางสาวผุสดี สุขญาติ ครูอาสาสมัครฯ
- เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม