

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในมิติสุขภาพ ตำบลหนองบอนแดง รุ่นที่ 2

2. ความสอดคล้อง

2.1 นโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน ของสำนักงาน สกร. ประจำปีงบประมาณ 2566

2. การยกระดับคุณภาพการศึกษา

2.12 ส่งเสริมการจัดกิจกรรมการอ่านเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อมและการลืมหนังสือในผู้สูงอายุ

3. การสร้างโอกาส ความเสมอภาค และความเท่าเทียมทางการศึกษาทุกช่วงวัย

3.3 พัฒนาทักษะฝีมือ พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มตามศักยภาพ โดยเน้นการดำเนินกิจกรรมใน 4 มิติ ได้แก่ ด้านสุขภาพ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านสภาพแวดล้อมและเทคโนโลยี

2.2 มาตรฐานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

2.4 การวัดและการประเมินผลผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

2.5 การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องที่มีคุณภาพ

3. หลักการและเหตุผล

กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการความร่วมมือการพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2560 โดยกำหนดให้กรมส่งเสริมการเรียนรู้มีบทบาทหน้าที่ในการส่งเสริม สนับสนุนการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิต เพื่อคงภาวะติดสังคมให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในชุมชนด้วยหลักสูตรและรูปแบบที่หลากหลาย และผลิตผู้ดูแลผู้สูงอายุร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขเพื่อดูแลผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิงในครอบครัว ในชุมชน และเพื่อการมีงานทำของประชากรวัยแรงงาน การจัดการศึกษาตลอดชีวิตเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่จะช่วยคงภาวะติดสังคมให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มนี้ รูปแบบของการศึกษาตลอดชีวิตดังกล่าว ได้แก่ การออกแบบกิจกรรมที่ให้ความรู้ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งลักษณะของกิจกรรมกลุ่มนี้ก็เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีพัฒนาการไปเป็นผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (ติดบ้านและติดเตียง) トラบเท่าที่ผู้สูงอายุยังสามารถลงมือลงมือทางกาย จิตและสมองไว้ได้ยืนยาวขึ้นหรือตลอดชีวิตย่อมสร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้ อีกทั้งยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาของภาครัฐได้จำนวนมาก ปัจจัยสำคัญของการที่จะคงภาวะติดสังคมในผู้สูงอายุไว้ให้นานที่สุด ขึ้นอยู่กับการที่ผู้สูงอายุมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมที่เหมาะสมและอย่างสม่ำเสมอ

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคเรื้อรังที่ยังไม่มีการรักษาให้หายขาด และต้องรักษาเป็นระยะเวลานาน โดยพบว่าอาการปวดข้อเป็นอาการที่ทำให้ผู้ป่วยมาพบแพทย์มากที่สุด ผลของอาการปวดที่เกิดขึ้นเมื่อไม่ได้รับการดูแลรักษาจะทำให้มีอาการปวดมากขึ้น ทำให้การใช้ชีวิตประจำวันลำบากมากขึ้น

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบ้านบึง ศูนย์การเรียนรู้ตำบลหนองบอนแดง ได้เล็งเห็นความสำคัญและความจำเป็นที่ต้องส่งเสริม สนับสนุนจัดกิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิตในด้านสุขภาพ สร้างเสริมคุณภาพชีวิตให้

ขึ้นจะช่วยยืดอายุของข้อต่อและระบบโครงสร้างของร่างกายให้ใช้งานได้นานขึ้น และมีอาการปวดลดลงจนสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ เพื่อส่งเสริมการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุมีโอกาสในการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างต่อเนื่องผ่านกิจกรรม การเรียนรู้เพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับคนในครอบครัวและสังคม

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อพัฒนาผู้เข้าอบรมในการชะลอความเสื่อมของร่างกาย มีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง
- 4.2 เพื่อผู้อบรมจะได้รับการพัฒนาและมีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
- 4.3 เพื่อให้ผู้อบรมเปิดรับโลกทัศน์และรู้จักการใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมได้

5. เป้าหมาย

5.1 เชิงปริมาณ

ผู้สูงอายุ จำนวน 15 คน

5.2 เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 80 มีสภาวะทางกาย จิตและสมอง ที่เหมาะสมกับช่วงวัย ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

6. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.ขั้นวางแผน(Plan) 1.1 วางแผนปฏิบัติงาน 1.2 ประสานวิทยากร 1.3 แต่งตั้งคณะทำงาน 1.4 จัดทำโครงการและอนุมัติโครงการ	เพื่อวางแผนการทำงานจัดกิจกรรมการเรียนรู้	- ผอ.สกร.อำเภอ บ้านบึง - ข้าราชการครู - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล	6 คน	สกร.อำเภอ บ้านบึง	3-7 กรกฎาคม 2566	-
2. ขั้นตอนดำเนินงาน(Do) จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในมิติสุขภาพตำบลหนองบอนแดง รุ่นที่ 2	1.เพื่อพัฒนาผู้เข้าอบรมในการชะลอความเสื่อมของร่างกาย มีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง 2.เพื่อผู้อบรมจะได้รับการพัฒนาและมีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข	ผู้สูงอายุ	15 คน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองยางตำบลหนองบอนแดงอำเภอบ้านบึงจังหวัดชลบุรี	12 กรกฎาคม 2566	1,050.- บาท

	3.เพื่อให้ผู้อบรมเปิดรับ โลกทัศน์และรู้จักการใช้ เทคโนโลยีที่เหมาะสม ได้					
--	---	--	--	--	--	--

/6. วิธีการดำเนินการ (ต่อ)

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
3. ขั้นตรวจสอบ (Check) 3.1 การประเมินผล ก่อนดำเนินโครงการ 3.2 การประเมิน ระหว่างดำเนิน โครงการ 3.3 การประเมิน เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ	1.เพื่อประเมินความ เป็นไปได้ของโครงการ 2. เพื่อประเมินความ ก้าวหน้าของโครงการ 3. เพื่อประเมินผลสำเร็จ ของโครงการ	- ผอ.สกร.อำเภอ บ้านบึง - ข้าราชการครู - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล	6 คน	สกร.อำเภอ บ้านบึง	13 กรกฎาคม 2566	-
4. ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Action) 4.1 รวบรวมข้อมูล สรุปผล และจัดทำ รายงานการประเมิน 4.2 ประชุม คณะทำงานเพื่อนำ ข้อมูลการประเมิน โครงการไปใช้ ปรับปรุงแก้ไข และ พัฒนาการดำเนิน โครงการครั้งต่อไป	เพื่อปรับปรุงแก้ไขและ พัฒนาผลการดำเนิน โครงการ	- ผอ.สกร.อำเภอ บ้านบึง - ข้าราชการครู - ครูอาสาสมัครฯ - ครู กศน.ตำบล	6 คน	สกร.อำเภอ บ้านบึง	14 - 18 กรกฎาคม 2566	-

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

เงินงบประมาณประจำปีงบประมาณ 2566 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ งบรายจ่ายอื่น รายการ

ค่าใช้จ่ายโครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิตเพื่อคงสมรรถนะทางกาย จิต และสมองของผู้สูงอายุ จำนวนเงิน 1,050 บาท (หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

ที่	รายการ	จำนวน คน	ราคา:หน่วย (บาท)	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1	ค่าวัสดุประกอบการอบรม			1,050	
รวมทั้งสิ้น				1,050	

/8.แผนการใช้จ่าย...

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.2565)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.2566)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.2566)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.2566)
โครงการส่งเสริมพัฒนา คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในมิติ สุขภาพตำบลหนองบอนแดง รุ่นที่ 2	-	-	-	1,050

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

9.1 กลุ่มงานการศึกษาต่อเนื่อง

9.2 นางสาวทิพวรรณ กรัตพงษ์

ครู กศน.ตำบลหนองบอนแดง

10. เครือข่าย

10.1 กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลหนองบอนแดง

10.2 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองยาง ตำบลหนองบอนแดง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

11.1 โครงการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ใส่ใจผู้สูงอายุ

11.2 โครงการ “สุขเพียงพอชะลอภาวะสมองเสื่อม” ในผู้สูงวัยยุคโควิด 19

11.3 โครงการการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ

12. ผลลัพธ์ (Outcome)

12.1 ผู้อบรมได้รับความรู้ และมีความเข้าใจในการชะลอความเสี่ยงของร่างกายมีสุขภาวะทางกาย จิต และสมองที่เหมาะสมกับช่วงวัย

12.2 ผู้อบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาพัฒนาคุณภาพชีวิตการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับคนในครอบครัว และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

มีผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 ได้รับความรู้ และมีความเข้าใจในการชะลอความเสื่อมของร่างกายมี สุขภาวะทางกาย จิตและสมองที่เหมาะสมกับช่วงวัยสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาพัฒนาคุณภาพชีวิตการมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับคนในครอบครัวและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

/14.การติดตาม...

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

14.1 ประเมินผลการดำเนินโครงการโดยใช้แบบสอบถาม

14.2 การรายงานผลการจัดโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางสาวทิพวรรณ กรัตพงษ์)

ครู กศน.ตำบลหนองบอนแดง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวภรณ์ทิพย์ ริดแก้ว)

งานแผนงานและโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจันทน์ กิ่งไทรงาม)

ครูชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นางสาวพวงสุวรรณ พันธุ์มะม่วง)

ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอบ้านบึง

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบ้านบึง
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในมิติสุขภาพตำบลหนองบอนแดง รุ่นที่ 2
ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2566

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองยาง ตำบลหนองบอนแดง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

- | | |
|----------------|---|
| 08.30-09.00 น. | -ลงทะเบียน |
| 09.00-10.30 น. | -การบรรยายให้ความรู้ เรื่อง อาการของโรคข้อเข่าเสื่อม ปัจจัยกระตุ้นอาการปวด
สาเหตุของโรคข้อเข่าเสื่อม แนวทางการรักษา
โดยนางสุทาทิพย์ เจริญวัฒนวิญญู พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วิทยากรให้ความรู้ |
| 10.30-12.00 น. | -สาธิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การประคบและพอกเข้า
โดยนางสุทาทิพย์ เจริญวัฒนวิญญู พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

วิทยากรให้ความรู้

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
