

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมพัฒนาสุขภาพผู้สูงวัยพาใจเป็นสุข

๒. ความสอดคล้อง

๑. ประกาศนโยบายจุดเน้นการศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. การจัดการศึกษาเพื่อความปลอดภัย

๑.๑ สร้างความปลอดภัยในสถานศึกษาเพื่อเชื่อมั่นของสังคมและป้องกันภัยคุกคามในชีวิตทุกรูปแบบ โดยมีการดำเนินการตามแผนและมาตรการด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้เรียน ครู และบุคลากรในรูปแบบต่างๆอย่างเข้มข้น

๒. การยกระดับคุณภาพการศึกษา

๒.๔ ส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้และกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนเพื่อพัฒนาทักษะและสมรรถนะด้าน Soft Power ให้กับผู้เรียน

๒.๕ ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้เรียนทุกช่วงวัยได้เรียนรู้ตามความสนใจผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มที่หลากหลาย

๒.๖ ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) และการฟื้นฟูภาวะถดถอยทางการเรียนรู้ (Learning Loss)

๒. จุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๓ ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

๓.๒ ส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างความมั่นคง การสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องในการปกครองระบอบประชาธิปไตย การเรียนรู้ที่ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรม สร้างวินัย จิตสาธารณะ อุทิศตน ความยึดมั่นในสถาบันหลักของชาติ การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ของชาติและท้องถิ่น เสริมสร้างวิถีชีวิตของความเป็นพลเมืองและมีศีลธรรมที่เข้มแข็ง รวมถึงการมีจิตอาสา โดยผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นการเพิ่มทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต

๓. หลักการและเหตุผล

แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ได้กำหนดยุทธศาสตร์ การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ ให้ผู้สูงอายุมีอาชีพ รายได้ที่เหมาะสมกับศักยภาพ พึ่งพาตนเองได้มากขึ้นจากนวัตกรรม ได้รับการดูแลอย่างมีศักดิ์ศรี เข้าถึงทุนและโอกาสทางเศรษฐกิจ “คนไทยเฝ้าดี มีวินัย สร้างสรรค์ นวัตกรรม พึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน” หลักการสำคัญคือ ยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ยึดคนเป็นศูนย์กลางการพัฒนา ยึดวิสัยทัศน์ภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ยึดเป้าหมายอนาคตประเทศไทย ปี ๒๕๗๙ ยึดหลักการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ลดความเหลื่อมล้ำ บนพื้นฐานการใช้ภูมิปัญญาและนวัตกรรม ยึดการปฏิบัติให้เกิดสัมฤทธิ์ผลอย่างจริงจัง การดำเนินการเพื่อพัฒนาผู้สูงอายุในพื้นที่ให้มีสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี การจัดกิจกรรมที่เป็นเหมือนสวนสาธารณะทางอารมณ์ ที่จะเอาความเหงา ความเศร้า ความทุกข์มาปลดปล่อยและให้ผู้สูงอายุมารับรอยยิ้มจากเพื่อนวัยเดียวกัน ซึ่งบางครั้งผู้สูงอายุต้องการกำลังใจ ต้องการความอบอุ่น ต้องการพูดคุย จากเหตุผลและความสำคัญ

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองชลบุรี ได้เล็งเห็นความสำคัญและตอบสนองนโยบายดังกล่าว จึงดำเนินการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ในโครงการส่งเสริมพัฒนาสุขภาพผู้สูงวัยพาใจเป็นสุข ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย-จิตสำหรับผู้สูงวัย
- 2.2 เพื่อให้ประชาชนทราบถึงแนวทางในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพกายจิตของผู้สูงวัย

๕. เป้าหมาย

๕.๑ เชิงปริมาณ

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๒๗ คน

๕.๒ เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย-จิตสำหรับผู้สูงวัยและทราบถึงแนวทางในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพกายจิตของผู้สูงวัย

๖. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินงาน	ระยะเวลา	งบประมาณ
๑.ประชุมวางแผนการปฏิบัติงาน ๒.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการฯ ๓.ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๔. ดำเนินงานตามโครงการ ๕. สรุปและรายงานผล	๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย-จิตสำหรับผู้สูงวัย ๒.๒ เพื่อให้ประชาชนทราบถึงแนวทางในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพกายจิตของผู้สูงวัย	ประชาชนศูนย์การเรียนรู้ตำบลทั้ง ๖ แห่ง	๒๗ คน	ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลหนองไม้แดง	๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๓,๑๐๕.-บาท

๗. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

โดยขอใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ กิจกรรมจัดการศึกษานอกระบบงบดำเนินงาน เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต) จำนวน ๓,๑๐๕.-บาท

๗.๑ ค่าวิทยากร จำนวน ๒๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน จำนวน ๕ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท

๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๗๐.-บาท จำนวน ๒๗ คน จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๙๐.-บาท

๗.๓ ค่าวัสดุฝึกอบรม เป็นเงิน ๒๑๕.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๑๐๕.-บาท

(สามพันหนึ่งร้อยห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอถัวจ่ายทุกรายการ

๘. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลหนองไม้แดง อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวพลอยนภัส หนูนต์	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลบ้านปึก
นางสาวชนิษฐา เย็นแยม	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลหนองรี
นางทัศนสุวรรณ นามไพร	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลบางปลาสร้อย
นายพลอาวุธ ชลพิทักษ์พงษ์	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลเสม็ด
นายบัญชา แสงฟ้า	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลบางทราย
นายสุรเชษฐ์ ชื่นเผือก	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลหนองไม้แดง
นางสาวกิริณาก็ค อินพุ่ม	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลหนองไม้แดง
นายแสนพิทักษ์ สุทธคุณ	ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบลบ้านปึก

๑๐. เครือข่าย

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไม้แดง
- ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองไม้แดง

๑๑. โครงการที่เกี่ยวข้อง

-

๑๒. ผลลัพธ์ (Outcomes)

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ร้อยละ ๘๐ มีความรู้ ความเข้าใจ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย-จิต สำหรับผู้สูงอายุและทราบถึงแนวทางในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพกายจิตของผู้สูงอายุ

๑๓. ดัชนีวัดผลและความสำเร็จของโครงการ

๑๓.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต (Outputs)

- มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเป้าหมาย
- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจในระดับดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๑๓.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถไปขยายผลได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕ ของเป้าหมาย

๑๔. การติดตามและประเมินผลโครงการ

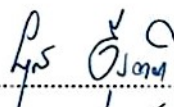
๑. แบบสอบถาม
๒. แบบติดตามผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. การรายงานผลการจัดโครงการ

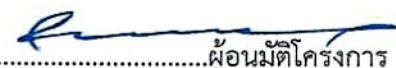
ผู้เสนอโครงการ



(นายสุรเชษฐ์ ชื่นเผือก)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวผุสดี สุขญาติ)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพรัตน์ เนืองเขต)

ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอเมืองชลบุรี

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองชลบุรี