



ที่ ศธ ๐๗๐๓๘/ว ๑๙๗๖

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี
๙๗/๓๒ หมู่ ๑ ถนนพระยาสุริยา
ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ๒๐๐๐๐

๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การรับสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายร่วมกับภาคีเครือข่าย ว่าได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ จะดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อเสริมสร้างให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสมรวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี ขอแจ้งประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาทุกแห่งทราบ เพื่อเชิญชวนให้สถานศึกษาที่สนใจสมัครรับโล่รางวัล โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวิบูลล พร้อมมูล)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

โทรศัพท์ ๐-๓๘๒๘-๗๑๔๘

โทรสาร ๐-๓๘๒๗-๓๗๙๘

E-mail address : cbj_nfedc@nfe.go.th

“ เรียนดี มีความสุข ”



เชิญชวน....

สมัครรับโล่รางวัล โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี 2568

กำหนดการ

- เปิดรับสมัคร (ออนไลน์) : บัดนี้ - 28 ก.พ.68
- ส่งเอกสารและหลักฐานการสมัคร : บัดนี้ - 28 ก.พ.68
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : ร.ด.67 - มี.ค. 68
- ติดตามและประเมินผล : ม.ค. - มี.ค. 68
- ประกาศผลโรงเรียนต้นแบบฯ : มี.ค. 68
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ : เม.ย. 68



ใบสมัคร

คู่มือ



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 0 2590-4590, 4591, 4932



4 ด้านฟิต... พิชิตรางวัล

4

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกาย 2 เดือน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ (ผลดีขึ้น)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

โรงเรียนที่มีคะแนน
ผ่านเกณฑ์ 80 % ขึ้นไป
จำนวน 50 รางวัล

โรงเรียนจะได้รับ



ประกาศผล มี.ค.68

ได้ประกาศเกียรติคุณ และเกียรติบัตร
โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

3

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกายเพียงพอทุกวัน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

* - ด้านที่ 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายวันจันทร์ “วันจันทร์ มั่นคง”
2. ออกกำลังกายเพียงพอระหว่างวัน (60 นาที)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

* กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



สมัคร

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. กรอกข้อมูลสมัคร (บัดนี้ - เป็นต้นไป)
2. แชรโฟสต์/สื่อประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบนสื่อออนไลน์

* หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตร
โรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ติดต่อสอบถามได้ที่

กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
☎ 02 590 4590, 4591, 4932