



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๒๔/ว ~~๘๘๗~~

สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี
ต.เสม็ด อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี ๒๐๐๐๐

๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาครอบครัวและไกลดศึกษาตามอัยการอำเภอกำแพงแสน ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน กศน. ที่ ศธ ๐๒๑๐.๐๔/ว๗๑๘๓ จำนวน ๑ ฉบับ
ลงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕

พร้อมหนังสือฉบับนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี ขอสำเนาหนังสือสำนักงาน กศน.
ที่ ศธ ๐๒๑๐.๐๔/ว๗๑๘๓ ลงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัคร
ก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ มาเพื่อประชาสัมพันธ์แจ้งบุคลากรในสังกัด
และประชาชนที่สนใจทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

๒๕-๑๒

(นางสาวบัณฑิตา วงษ์วุฒิภัทร)

รองผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี

กลุ่มอำนวยการ

โทรศัพท์ ๐-๓๘๒๘-๗๑๔๘, ๐-๓๘๒๗-๗๕๔๒

โทรสาร ๐-๓๘๒๗-๓๗๙๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ cbi_nfedc@nfe.go.th

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๐๔/ว ๓๖๘๓



สำนักงาน กศน.

สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

กทม. ๑๐๓๐๐

๓ ธันวาคม ๒๕๖๕

สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี
เลขที่รับ.....๒๑๒
วันที่ 13 ธ.ค. 2565
เวลา.....๐๘.๐๔ น.
มอบงานกลุ่ม
☐ อำนวยการ
☐ ยุทธศาสตร์
☐ ทรัพยากรบุคคล
☐ ส่งเสริมฯ นอกระบบ
☐ ส่งเสริมฯ ตามอัธยาศัย
☐ ส่งเสริมภาคีเครือข่าย

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ติดตามประเมินผล
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน. จังหวัดทุกแห่ง/กทม. และผู้อำนวยการสถานศึกษาชั้นตรงทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัคร “ก้าวทำใจ”

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัคร “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ”

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย ได้ร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง และในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยขับเคลื่อนงานก้าวทำใจสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจแก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายรวมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ”

ในการนี้ สำนักงาน กศน. ขอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนสถานศึกษาในสังกัดสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผ่านระบบออนไลน์ ทาง QR code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิมลพ สงวนนาม)

เลขาธิการ กศน.

กลุ่มส่งเสริมกิจการการศึกษาและเครือข่าย

โทร. ๐ ๒๒๘๒ ๑๗๗๐

โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๒๘๕๘

ขอเชิญชวนน้องๆ นักเรียน/นักศึกษา สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ

รับฟังตอบโต้
ด้วยร่างกายจิตใจที่รับ

1 ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ที่ใช้สมาร์ตโฟน)

2 ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaojaijai.com



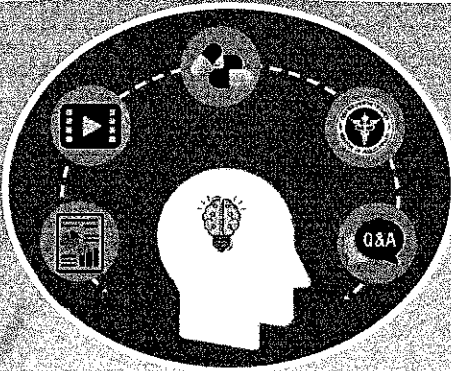
SCAN
QR CODE
ลงทะเบียนสมัครฟรี



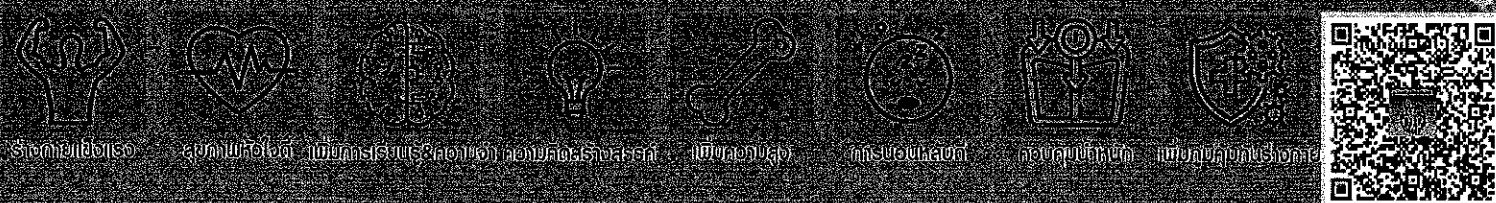
ได้ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ

พิเศษสุด

สะสมแต้มสุขภาพ



ไม่ว่าคุณจะอยู่ที่ไหน จะทำอะไร (เดิน วิ่ง ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ฯลฯ)
ก็สนุกด้วยกันง่ายๆ กับก้าวทำใจ "เราจะแข็งแรงไปด้วยกัน"





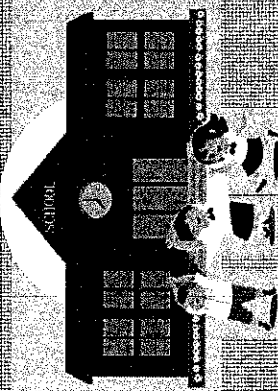
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขอเชิญชวน

ส่งผลงาน..รับรางวัล

โรงเรียนต้นแบบทั่วไทย

ประจำปี 2566



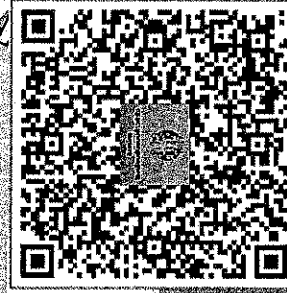
กำหนดการ

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : บัดนี้ - 31 พ.ค. 66
- และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : พ.ค. 66
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. 66
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : มิ.ย. 66
- ส่งผลงานต้นแบบโรงเรียนต้นแบบทั่วไทย : พ.ย. - ธ.ค. 66

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

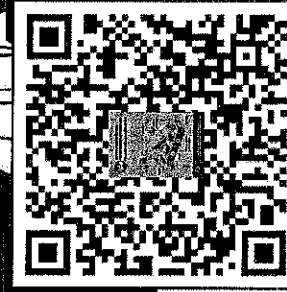
: 0 2590 4590 , 0 2590 4932



ช่องทางการสมัคร

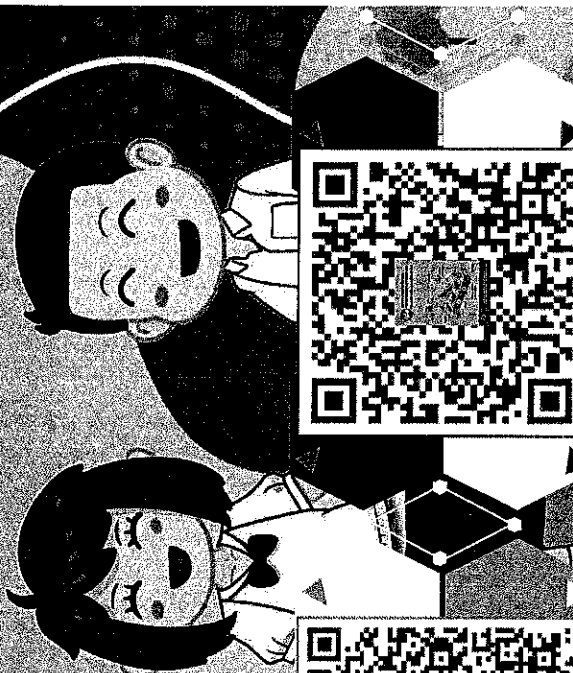
<https://bit.ly/ใบสมัคร>

โรงเรียนต้นแบบทั่วไทย



คู่มือแนวทางการดำเนินงาน

<https://bit.ly/คู่มือแนวทางการดำเนินงาน>



แนวทางการดำเนินงาน และหลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

“โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ”

เปิดรับสมัคร ตั้งแต่ บัดนี้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566

เกณฑ์การสมัคร

โรงเรียนที่เปิดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา-มัธยมศึกษา

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 100

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 70

โรงเรียนขนาดเล็ก
น้อยกว่า 120 คน

โรงเรียนขนาดกลาง
121-600 คน

กลุ่มเป้าหมาย
ป.1 - ม.6
หรือเทียบเท่า

โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ
มากกว่า 1,500 คนขึ้นไป

โรงเรียนขนาดใหญ่
601-1,500 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 40

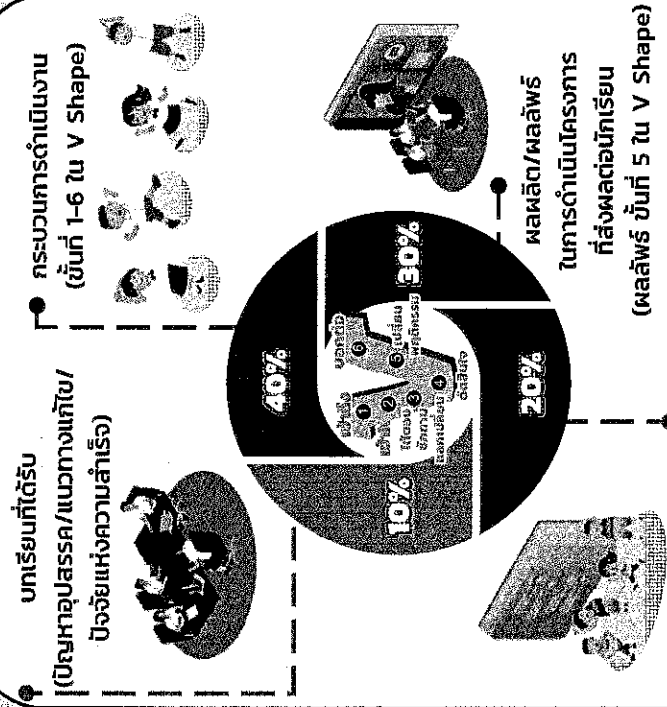
นักเรียนเข้าร่วมโครงการ

ร้อยละ 50

- ▶ โรงเรียนต้องมีการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายของโรงเรียน
ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน ก่อนถึงวันปิดรับสมัคร
- ▶ โรงเรียนดำเนินการติดตามประเมินผลผู้เรียนเทียบวิทยุให้ทันถึง
การเปลี่ยนแปลงของภาวะโภชนาการ และสมรรถภาพทางกาย
ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 2 เดือน
- ▶ โรงเรียนต้องมีจำนวนนักเรียนที่เรียนลงทะเบียน ก้าวทันใจ ร้อยละ 60
ของจำนวนนักเรียนทั้งหมด

เกณฑ์การพิจารณา

(คะแนนรวม 100 คะแนน ผ่านเกณฑ์ 80 คะแนน ขึ้นไป)



- ผลลัพธ์โดยรวม 2 คลิป ได้แก่
- ▶ คลิปที่ 1 ดังชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ1
ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกระบวนการขับเคลื่อนโรงเรียน
ต้นแบบก้าวทันใจ ระยะเวลา 4-7 นาที)
 - ▶ คลิปที่ 2 ดังชื่อคลิปว่า #โรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ2
ตามด้วยชื่อโรงเรียน (นำเสนอกิจกรรมทางกายของโรงเรียน
ต้นแบบก้าวทันใจ ระยะเวลา 5-10 นาที)

ขั้นตอนการสมัคร

สมัครรับรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ ประจำปี 2566

1. ศึกษารายละเอียดและเกณฑ์การรับสมัครให้ชัดเจน
ถ้ามีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดให้ดำเนินการ
สมัครที่ลิงค์ <https://bit.ly/รับสมัครโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ> หรือสแกน QR Code จากเอกสารที่แบบส่ง
2. ลงชื่อการเข้าใช้ด้วยบัญชี G-mail ที่ผู้สมัครใช้เป็นประจำ
เนื่องจากต้องมีการติดต่อสื่อสารขณะพิจารณาคุณสมบัติผู้รับรางวัล
3. กรอกรายละเอียดการสมัครให้ครบถ้วน
4. แบบเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร รางวัลโรงเรียน
ต้นแบบก้าวทันใจ ดังนี้
 - ▶ 4.1 เอกสารไฟล์ Word ที่เป็นกระบวนการดำเนินงาน
(ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape) จำนวน 1 ไฟล์ (ประเด็นเนื้อหาจากคู่มือ
แนวทางการโรงเรียนต้นแบบก้าวทันใจ)
 - ▶ 4.2 เอกสารไฟล์ Excel ที่แสดงผลพหุจากโครงการดำเนิน
โครงการที่ส่งผลการเปลี่ยนแปลงภาวะโภชนาการ
และสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ
(ข้อมูลย้อนหลังได้ ไม่เกิน 1 ปี) จำนวน 1 ไฟล์
 - ▶ 4.3 คลิปวิดีโอนำเสนอ "กระบวนการขับเคลื่อนผลงานโรงเรียน
ต้นแบบก้าวทันใจ" จำนวน 1 คลิป โดยกำหนดให้นำเสนอ
กระบวนการดำเนินงาน (ขั้นที่ 1-6 ใน V Shape)
 - ▶ 4.4 คลิปวิดีโอนำเสนอ "กิจกรรมทางกายของโรงเรียน
ต้นแบบก้าวทันใจ" จำนวน 1 คลิป
 - ▶ 4.5 เอกสารแบบ ได้แก่ (1) คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน
(2) แผนการดำเนินโครงการ (3) รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ
(4) โรงเรียนที่มีการประเมินผล IQE ให้นำเสนอผลดังกล่าวด้วย (ถ้ามี)

หมายเหตุ กรณี ดำเนินการอัปโหลดเอกสารและหลักฐานประกอบการ
สมัครแล้ว หากต้องการแก้ไขข้อมูลเพิ่มเติม ให้ติดต่อเจ้าหน้าที่โดยตรง



ช่องทางการสมัคร