



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๒๔/ว ๓๔๔

สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี
ต.เสม็ด อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี ๒๐๐๐๐

๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนกิจกรรม ก้าวทำใจ Season 4 วิ ถี ถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน
๑๐๐ แด้มสุขภาพ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน กศน. ที่ ศธ.๐๒๑๐.๐๔/ว๒๗๘๔ จำนวน ๑ ชุด
ลงวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

พร้อมหนังสือฉบับนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี ขอส่งสำเนาหนังสือ สำนักงาน กศน.
ที่ ศธ.๐๒๑๐.๐๔/ว๒๗๘๔ ลงวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือ
ในการขับเคลื่อนกิจกรรม ก้าวทำใจ Season 4 วิ ถี ถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ มาเพื่อทราบ
และประชาสัมพันธ์แจ้งบุคลากรในสังกัดทราบต่อไป
จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุชา พงษ์เกษม)

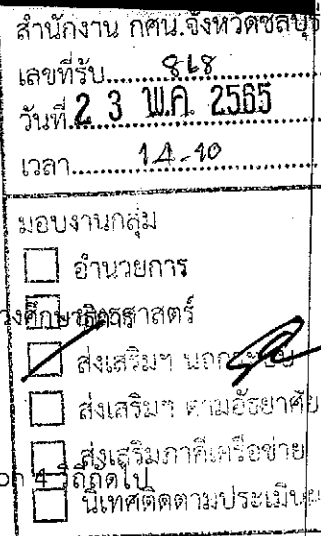
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี

กลุ่มอำนวยการ

โทรศัพท์ ๐-๓๘๒๘-๗๑๔๘, ๐-๓๘๒๗-๗๕๔๒

โทรสาร ๐-๓๘๒๗-๓๗๙๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ cbi_nfedc@nfe.go.th



๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวท้าใจ Season 1”
 พิษิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แต้มสุขภาพ”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดทุกแห่ง/กทม. และผู้อำนวยการสถานศึกษาขึ้นตรงทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลการเชิญชวนสมัครเข้าร่วมกิจกรรม“ก้าวเท้าใจ Season 4 จำนวน ๑ ฉบับ
 วัตถุประสงค์ ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด่มีสุขภาพ”

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการก้าวท้าใจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่วมกับการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการเข้าถึงระบบสุขภาพ ของประชาชน ให้เกิดความรอบรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ของประชาชนทุกเพศ ทุกวัย และขอความร่วมมือสำนักงาน กศน. ในการขับเคลื่อนและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวท้าใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ” ให้บุคลากรภายในหน่วยงาน รวมถึงนักเรียน นักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรม

ในการนี้ สำนักงาน กศน. ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวท้าใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ” ให้บุคลากรภายในหน่วยงาน/สถานศึกษาของท่าน ตลอดจน นักศึกษา และผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ Line Official โดยค้นหา @THNVR หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี

ขอแสดงความนับถือ

☒ เพื่อโปรดทราบ/อนุมัติ

☒ เพื่อโปรดพิจารณาเห็นควร โปรด

12/24/2019 10:25 AM 10/24/2019

..... ୧୫/୦୫/୧୯୮୦

กลุ่มส่งเสริมกิจการการศึกษาและเครือข่าย

.....
 ព្រះ. ០ ២២៨២ ត្រូវបាន

(นายไชโย ชยโสภณ)

นักเทคโนโลยีสารสนเทศ

24 W.A. 2585

(นายคมกฤษ จันทร์ขจร)

รองเลขาธิการ กคณ. ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการ กศน.

10/11/16

(นายอนุชา พงษ์เกษม)

ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน. จังหวัดชลบุรี

ก้าวหัวใจ

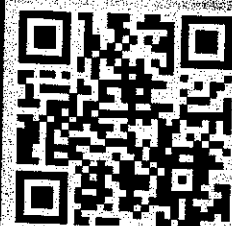
Season 4 วิธีดีดใจ

พิชิต 100 วัน

100 แด้มสุขภาพ

9 กิจกรรมเด่น

1. ลงทะเบียน
2. ประเมิน BMI
3. รอบรู้สุขภาพ
4. ส่งผลออกกำลังกาย
5. ส.ส. LEVEL ศพ.ระดมการณ์
6. Bridges การออกกำลังกาย
7. กิจกรรม RAIN
8. ส.ส. Health Point แลกของรางวัล
9. หลักสูตรอบรม DRAC



@thnvr

SCAN

QR CODE

ลงทะเบียนสมัครฟรี

พร้อมรับสิทธิประโยชน์และรางวัลมากมาย



ติดตามบทการร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลได้ที่ Facebook Fanpage : ก้าวหัวใจ หรือ activefamilyandme.com

ก้าวหัวใจ

Season 4 วิถีวิถี



สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน กระทรวงสาธารณสุข และการศึกษาตามอัธยาศัย
เชิญร่วมกิจกรรม

“ก้าวหัวใจ Season 4 วิถีวิถีไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ”
โดยสามารถร่วมกิจกรรมง่ายๆ ดังนี้

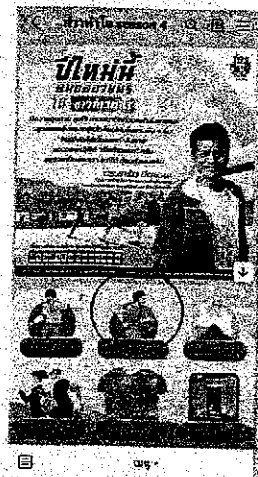


1.ลงทะเบียนผ่าน

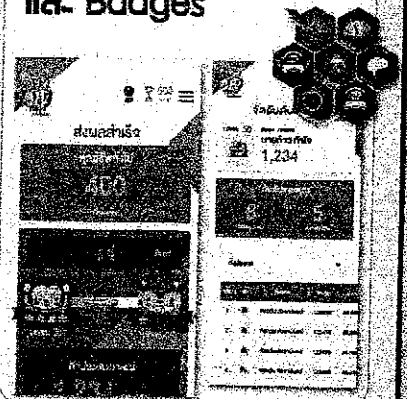
LINE
@thnvr



3.ส่งผลออกกำลักาย



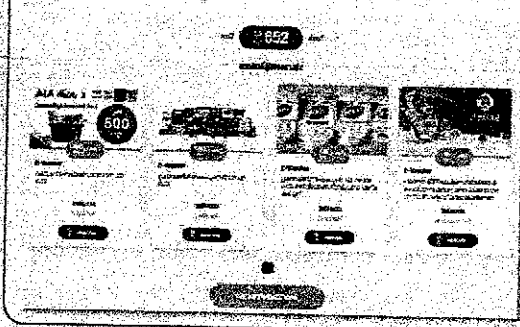
4.รับค่าประสบการณ์
เพิ่ม Level - Rank
และ Badges



2.รับ E-bib



5.สะสมแต้มสุขภาพ แลกของรางวัล



6.ตั้งกลุ่มเชิญเพื่อนๆ มาร่วมเล่นกิจกรรม

