

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๒๔/ว ๒๖๔



สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี ถนนพระยาสุริยวงษ์
ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ๒๐๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ การอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอ ทุกอำเภอ

- | | |
|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒) คำสั่งสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓) หนังสือประชาสัมพันธ์ MU Safe School | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ โดยกองส่งเสริมและพัฒนากิจการบริหารการศึกษาในภูมิภาค แจ้งว่าสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ (MU Safe School Virtual Workshop 11) หัวเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน” เรื่อง “ขยับกาย-หายอ้วน ขวนสันทุ-สุขกับเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ผ่านระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนเข้าอบรม

สำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์การอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ (MU Safe School Virtual Workshop 11) ให้สถานศึกษา ทุกอำเภอและบุคลากรในสังกัด ทราบและสามารถลงทะเบียนเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ ภายในวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอุไรรัตน์ ชนะบำรุง)

รองผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดชลบุรี

กลุ่มส่งเสริมการศึกษานอกระบบ (งานการศึกษาขั้นพื้นฐาน)

โทรศัพท์ ๐-๓๘๒๘-๗๑๔๘

โทรสาร ๐-๓๘๒๗-๓๗๘๘

E-mail address : cbi_nfedc@nfe.go.th

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑
MU Safe School Virtual Workshop 11

หัวเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”
เรื่อง “ขยับกาย-หายใจวัน ชวนสนุก-สุขกับเรียน”

วันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๑. ได้ทราบความสำคัญของการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกายต่อสุขภาวะและพัฒนาการของเด็กวัยเรียน
๒. ได้เข้าใจหลักความปลอดภัยการออกกำลังกายและกิจกรรมทางกายที่ปลอดภัย
๓. ได้เรียนรู้ประสบการณ์โรงเรียน การจัดออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและลดความเสี่ยงทางสุขภาพ
๔. สามารถประยุกต์ใช้กิจกรรมทางกายเพื่อลดความเนือยนิ่งและส่งเสริมการเรียนรู้

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	“ขยับกาย-หายใจวัน ชวนสนุก-สุขกับเรียน”

๑. เรื่อง “ความสำคัญและหลักความปลอดภัยของออกกำลังกายและ
กิจกรรมทางกาย”

โดย คุณวิพงษ์ สิ้นสูงสุด MS(Sports Medicine), MBA, ACSM-EP
หัวหน้าหน่วยงานนโยบายและแผน สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
อดีตผู้จัดการศูนย์กีฬา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

๒. เรื่อง “ประสบการณ์โรงเรียน:การจัดออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย
ส่งเสริมพัฒนาการและลดความเสี่ยงทางสุขภาพ”

โดย คุณครูถาวร เดือนจันทิก

ครูชำนาญการ โรงเรียนเทศบาลบ้านโนนชัย

๓. เรื่อง “ประยุกต์ออกกำลังกายและกิจกรรมทางกาย ลดความเนือยนิ่งและ
ส่งเสริมการเรียนรู้”

โดย ดร.ชฎารัตน์ เฮงขุภักดิ์

อาจารย์ประจำหลักสูตรนวัตกรรมการพัฒนาและคุ้มครองเด็ก

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๔. ดำเนินการอบรม

โดย คุณชฎาพร สุขศิริวรรณ

ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก โรงพยาบาล

รามธิบดี, นักวิจัยโรงเรียนปลอดภัย และHealth Coach

๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.

ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ

๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.

— มอบหมายแบบทดสอบและเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร

— แจงเรื่องอื่น

หมายเหตุ:

หัวเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน” ได้จัดอบรม ดังนี้

๑. เรื่อง “ภัยแฝงของเด็กอ้วนน่ารัก” เมื่อวันเสาร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๔

๒. เรื่อง “อาหาร(๑): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอดเยี่ยม” เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๔

๓. เรื่อง “อาหาร(๒): โภชนาการเยี่ยม สุขภาพยอดเยี่ยม” เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๕

๔. เรื่อง “ขยับกาย-หายอ้วน ชวนสนุก-สุขกับเรียน” จัดในวันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ นี้



คำสั่ง สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
ที่ ๐๑๕ / ๒๕๖๔
เรื่อง แต่งตั้ง คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน
และรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School"

ตามที่สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นหน่วยงานกลางทางวิชาการ มีหน้าที่ในการแสวงหาความรู้การพัฒนาเด็ก เยาวชน และครอบครัว ตามช่วงวัยและสภาพสังคม มีการต่อยอดองค์ความรู้ที่มีอยู่อย่างเป็นระบบและบูรณาการในเชิงสหวิทยาการ

เพื่อให้การพัฒนากะวัยวัยเรียน มีความสมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล รวมทั้งการดูแล ความคุ้มครองและสร้างทักษะความสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น ให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุ ถูกทำร้ายและปลอดภัยจากภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในบ้าน โรงเรียน ชุมชนและสังคม สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและการรับรองโรงเรียนปลอดภัย ในนาม "MU Safe School" ขึ้น เพื่อพัฒนาสุขภาวะและความปลอดภัยของเด็กวัยเรียน และสนับสนุนรูปแบบการดำเนินงานโรงเรียนปลอดภัย โดยมีกลุ่มเป้าหมายได้แก่ สถานศึกษา-โรงเรียน ผู้บริหารบุคลากรและครูในโรงเรียน นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชนละแวกโรงเรียน

จึงแต่งตั้ง คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน และรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School" โดยมีองค์ประกอบและบทบาทหน้าที่ดังนี้

องค์ประกอบ

๑. รองศาสตราจารย์นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ประธานคณะกรรมการ
ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
๒. รองศาสตราจารย์นพวรรณ เปียชื่อ รองประธานคณะกรรมการ
รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๓. นายชาญวุฒิ วงศ์เพ็ง กรรมการ
ผู้อำนวยการสำนักบูรณาการกิจการการศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
๔. นางสุชเกษม เทพสิทธิ์ กรรมการ
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

- | | |
|--|----------------------------|
| ๕. หัวหน้ากลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข | กรรมการ |
| ๖. นายแพทย์ฉัตรชัย อิมอาร์มณ
ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี | กรรมการ |
| ๗. นายธนวัฒน์ ธรรมโชติ
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว | กรรมการ |
| ๘. นางสาวมารีสา นิมกุล
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว | กรรมการ |
| ๙. นางทองไพบรา ปุยตระกูล
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาเด็กและครอบครัว มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก | กรรมการ |
| ๑๐. นายสัมพันธ์ กรอบกระจก
HEA Specialist
มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย (World Vision Foundation of Thailand) | กรรมการ |
| ๑๑. นางสาวอรุณรัตน์ วัฒนผลิน
ผู้ประสานงานโครงการสุขภาพและความปลอดภัยในเด็ก
องค์การช่วยเหลือเด็กระหว่างประเทศ (Save the Children International) | กรรมการ |
| ๑๒. นางสาวชฎาพร สุขสิริวรรณ
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี | กรรมการและเลขานุการ |
| ๑๓. นายอภิชาติ มหิงสพันธ์
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

บทบาทหน้าที่

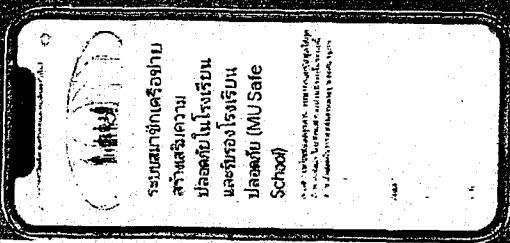
๑. พิจารณากำหนดทิศทาง แนวทางดำเนินงานโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน และกระบวนการรับรองโรงเรียนปลอดภัย "MU Safe School"
๒. กำกับ ติดตาม ประเมินผลโรงเรียนปลอดภัยกลุ่ม MU Initiative Safe School Program และ MU International Safe School
๓. พิจารณา ประเมินผลงาน ตรวจสอบและให้การรับรองโรงเรียนปลอดภัย ตามตัวชี้วัดโรงเรียน ปลอดภัยระดับนานาชาติ ตาม International Safe Community Certifying Centre (International Safe School Accreditation)
๔. ปฏิบัติหน้าที่อื่น ๆ เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ ตาม ๑, ๒ และ ๓ และปฏิบัติงานอื่น ตามที่ได้รับ มอบหมาย



มหาวิทยาลัยมหิดล
สำนักงานอธิการบดี
เมืองเกษมสันต์ กรุงเทพมหานคร

วิธี สมัครสมาชิก MU Safe School และพัฒนาความรู้ทักษะสู่ภาวะความปลอดภัยในโรงเรียน

1.สมัครสมาชิก ทำทั้งสองขั้นตอน



ขั้นตอนที่ 1 เข้ากลุ่ม Line
MU Safe School
ผ่าน QR - Code นี้



ขั้นตอนที่ 2 สมัครสมาชิก
MU Safe School
ผ่าน QR - Code นี้



2.พัฒนาความรู้ทักษะ มีสองช่องทางเรียนรู้

E - Learning แหล่งสู่ความปลอดภัย (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ)

ลงทะเบียนที่ <https://csip.postriskspot.com/register/>
ไป log in <https://csip.postriskspot.com/login-2/>
เช็คสถานะผู้เรียน <https://csip.postriskspot.com/activity/>

Virtual Workshop อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย

จัดเดือนละ 1 ครั้ง ๆ ละ 3-8 ชั่วโมง (ไม่มีค่าใช้จ่ายอบรมผู้เรียน)
ให้ลงทะเบียนตามช่องทางการจัดแต่ละครั้ง

เงื่อนไข ขอรับใบประกาศนียบัตร : ส่งใบงานหรือแบบทดสอบ
และระบุรูปแบบพร้อมโอนค่าใช้จ่ายประกาศนียบัตร ภายในเวลาที่กำหนด



www.csip.org
<https://cf.mahidol.ac.th/th>

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ มหิณสิทธิ์
โทร 085-076-6482

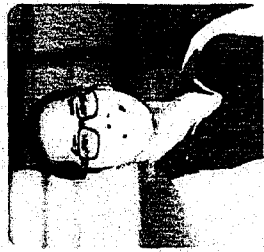


มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาศักยภาพคนด้วย

MU Safe School Virtual Workshop 11 (4/65)



ดร.ธราพร เตือนจันทิก



คุณวิทพงษ์ สิ้นสูงส่ง

ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์ และผู้สนใจ
ร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๑๑ (๔/๖๕)

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ่าน อาหาร ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน”
เรื่อง “ขยับกาย-หายใจวัน ชวนสนุก-สนุกกับเรียน”

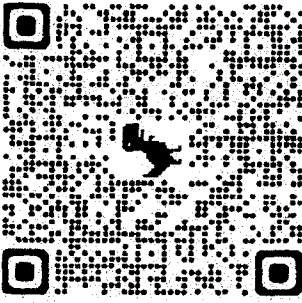
วันเสาร์ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.
(ฟรี) ระบบ Zoom application Meeting



คุณชญาพร สุขศิริวรรณ



ดร.ชฎารัตน์ เฮงชฎีกุล



ลงทะเบียน
ได้ที่คิวอาร์โค้ดนี้
ตั้งแต่วันที่ ๑๘ เมษายน ๖๕
ก่อนเวลา ๑๖.๐๐ น.

หากท่านต้องการขอรับประกาศนียบัตรจะมีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ประกาศนียบัตรตัวจริง (ส่งไปรษณีย์)
+ ไฟล์ (ส่งทางอีเมล) ราคา 250 บาท
- ประกาศนียบัตรไฟล์ (ส่งทางอีเมล) ราคา 100 บาท

สอบถามเพิ่มเติม นายอภิชาติ มหิณสินธุ์ โทร ๐๘๕-๐๗๖-๖๔๘๒

หมายเหตุ: ผู้ลงทะเบียน ๑,๐๐๐ ท่านแรก จะได้รับแจ้งช่องทางการขอรับชมตามอีเมล
ที่ท่านแจ้งมา ส่วนท่านที่ลงทะเบียนไม่ทัน ๑,๐๐๐ ท่านแรก จะเข้าร่วมผ่าน Facebook Live เท่านั้น
ผจะแจ้งช่องทางให้ทราบก่อนเวลาอบรม 1 ชั่วโมงในไลน์กลุ่มสมาชิก MU Safe School เท่านั้น