



ที่ ศธ ๐๗๐๓๘/ว๖๖๔๒

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี  
๙๗/๓๒ หมู่ ๑ ถนนพระยาสุรศักดิ์ ตำบลเสม็ด  
อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี ๒๐๐๐๐

๒ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการเรียนรู้ The Big Move ๒๐๒๖ : หลักสูตรเติมพลังนักสร้างสุขภาวะ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพเกษตรกรรม วัดญาณสังวรารามวรมหาวิหาร  
อันเนื่องมาจากพระราชดำริ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ที่ สสส.ศร./๘๙๕๙/๒๕๖๙  
ลงวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กำหนด  
จัดโครงการ The Big Move ๒๐๒๖ : หลักสูตร “เติมพลังนักสร้างสุขภาวะ” เพื่อเสริมศักยภาพภาคีเครือข่าย  
และผู้สนใจงานสร้างเสริมสุขภาวะ ให้สามารถนำองค์ความรู้และเครื่องมือการเรียนรู้ไปประยุกต์ใช้  
ในการขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาวะให้เหมาะสมกับบริบทพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมี  
ประสิทธิภาพ โดยมีกำหนดการ ดังนี้

๑. กิจกรรมออนไลน์ (Online) ระหว่างวันที่ ๑๓ มิถุนายน – ๘ สิงหาคม ๒๕๖๙  
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting จำนวน ๘ คาบเรียน ทุกวันเสาร์

๒. กิจกรรมออนไซต์ (Onsite) ระหว่างวันที่ ๓๐ - ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๙ ณ โรงแรมอมารี  
ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ (สำหรับผู้ผ่านการพิจารณาจากโครงการ)

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวน  
บุคลากรในสังกัดที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยสามารถศึกษารายละเอียดและสมัครเข้าร่วม  
โครงการตาม QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางวิบูลล พพร้อมมูล)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี



(QR code สมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ)

งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

โทร ๐ ๓๘๒๘ ๗๑๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : cbi\_nfedc@dole.go.th



สำนักงานส่งเสริมการดูแลสุขภาพจังหวัดชลบุรี
เลขที่รับ..... 1889
วันที่..... 28 พ.ค. 2569
เวลา..... 13.35

ที่ สสส.ศร./8959/2569

22 พฤษภาคม 2569

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์และเชิญเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ The Big Move 2026 : หลักสูตรเติมพลังนักสร้างสุขภาวะ  
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายละเอียดโครงการการเรียนรู้ จำนวน 4 แผ่น  
2. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม จำนวน 4 แผ่น

ด้วย ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดโครงการ  
The Big Move 2026 : หลักสูตร “เติมพลังนักสร้างสุขภาวะ” เพื่อเสริมศักยภาพภาคีเครือข่ายและผู้สนใจงาน  
สร้างเสริมสุขภาพ ให้สามารถนำองค์ความรู้และเครื่องมือการเรียนรู้ไปประยุกต์ใช้ในการขับเคลื่อนการ  
เปลี่ยนแปลงด้านสุขภาวะให้เหมาะสมกับบริบทพื้นที่และกลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในการนี้ สสส. จึงใคร่ขอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนท่านหรือบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรม  
โดยมีกำหนด ดังนี้

1. กิจกรรมออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน 8 คาบเรียน ทุกวันเสาร์ ระหว่างวันที่ 13 มิถุนายน – 8 สิงหาคม 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.
2. กิจกรรมออนไซต์ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ วันที่ 30 – 31 ตุลาคม 2569 (สำหรับผู้ผ่านการพิจารณาจากโครงการ)

ทั้งนี้ โครงการสนับสนุนอาหาร ที่พัก และค่าเดินทางสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมออนไซต์ ผู้สนใจ  
สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมผ่านลิงก์ <https://forms.gle/U6XFy7VtwTNMLZU57> หรือสแกน QR Code  
ตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วย 2

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายนครินทร์ ธรรมรัตน์)

รักษาการผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

ผู้ประสานงาน

น.ส.ศุภกิติกร กรองแก้ว โทรศัพท์ 064-4144222

นายวศิน สุตขารี โทรศัพท์ 064-6306354

อีเมล [thebigmoveproject@gmail.com](mailto:thebigmoveproject@gmail.com)

## The Big Move 2026 : หลักสูตรเติมพลังนักสร้างสุขภาวะ

ด้วยศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มีภารกิจในการเชื่อมองค์ความรู้ของ สสส. อย่างเป็นระบบพร้อมกันกับออกแบบสื่อเพื่อการเรียนรู้ที่หลากหลายเพื่อสร้างประสบการณ์ตรงในการสร้างเสริมสุขภาพแก่ประชาชนวงกว้าง โดยการสร้างการรับรู้ถึงทิศทางสุขภาวะของคนไทยและองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีความสามารถในการป้องกันตนเองจากปัจจัยเสี่ยงและเสริมปัจจัยบวกทางสุขภาพให้ตนเองมีสุขภาวะทั้ง 4 ด้าน (กาย ใจ สังคม ปัญญา) ผ่านกระบวนการเรียนรู้ที่สร้างสรรค์ โดยมีภาคีเครือข่ายและผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลงเป็นตัวกลางสร้างการเรียนรู้ให้ประชาชนสามารถเข้าถึงข้อมูลและองค์ความรู้สุขภาวะของ สสส. ที่มีอยู่และเกิดแรงบันดาลใจในการเปลี่ยนแปลงตนเองและสังคมไปสู่การมีสุขภาวะที่ดีผ่านแพลตฟอร์มและช่องทางการบริการต่าง ๆ ทั้งสื่อนิทรรศการ สื่อชุดความรู้ และกิจกรรมสร้างสรรค์แบบจับต้องได้ และสื่อสารสนเทศและข้อมูลองค์ความรู้สุขภาวะแบบดิจิทัล ที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะพัฒนาและรวบรวมไว้ในเว็บไซต์ศูนย์บริการข้อมูล Thaihealth Resource Center (<https://resourcecenter.thaihealth.or.th/>)

และเพื่อเป็นการสนับสนุนการใช้งานข้อมูลและเครื่องมือส่งเสริมความรู้สุขภาวะ สสส. ให้เครือข่ายภาคีของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ กลุ่มคนทำงาน และผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลง ได้เข้าถึงแหล่งข้อมูล ความรู้ เครื่องมือต่าง ๆ เพื่อสร้างการเรียนรู้ในกลุ่มผู้รับประโยชน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ สอดรับกับพฤติกรรมและบริบทพื้นที่ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. จึงได้ออกแบบ โครงการ The Big Move : นักสร้างการเรียนรู้สุขภาวะ โดยมีชื่อหลักสูตร “เติมพลังนักสร้างสุขภาวะ” เพื่อขยายผลการใช้งานองค์ความรู้สู่การลงมือทำจริงในพื้นที่ และพัฒนาเป็นต้นแบบการขับเคลื่อนงานสุขภาวะในวงกว้าง

นอกจากนี้ โครงการฯ ยังมุ่งสร้างเครือข่ายความร่วมมือระยะยาว ระหว่างศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. กับคนทำงานสุขภาวะทั่วประเทศ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ และต่อยอดการทำงานอย่างต่อเนื่อง ผ่านระบบการสื่อสารและการดูแลเครือข่ายที่ช่วยเชื่อมโยงความรู้ เครื่องมือ และโอกาสใหม่ ๆ ให้เกิดการขับเคลื่อนสุขภาวะอย่างยั่งยืน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อหนุนเสริมกลุ่มผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลงให้เข้าใจเครื่องมือต่าง ๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. พร้อมเข้าถึงข้อมูลการใช้งาน ThaiHealth Resource Center (THRC) และนำไปประยุกต์ใช้เพื่อต่อยอดขยายผล ด้วยการขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาวะในพื้นที่ของตนได้อย่างเหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมศักยภาพกลุ่มผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลงให้มีความรู้และทักษะ ตลอดจนความสามารถในการเข้าถึงข้อมูลและประยุกต์ใช้เครื่องมือต่าง ๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. ขยายผลสู่กลุ่มผู้ได้รับประโยชน์ของตนได้อย่างมีประสิทธิภาพ จนสามารถนำไปใช้จริงในบริบทพื้นที่ของตนได้อย่างยั่งยืน
3. เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มผู้ประกอบการเปลี่ยนแปลงได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ หนุนเสริมกำลังใจ และสร้างโอกาสการต่อยอดการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน ระหว่าง ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. กับหน่วยงานเครือข่ายพันธมิตร

4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถออกแบบและดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาวะในพื้นที่ของตนเอง โดยมีการนำเครื่องมือของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะไปใช้จริง และสามารถวัดผลลัพธ์เชิงพฤติกรรมหรือการเปลี่ยนแปลงในกลุ่มเป้าหมายได้อย่างเป็นรูปธรรม

#### กลุ่มเป้าหมาย (Target)

- พันธมิตรเครือข่ายศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ
- ภาควิชาเครือข่าย สสส.
- หน่วยงาน ชุมชน โรงเรียนที่ต้องการขับเคลื่อนด้านสุขภาพ
- ผู้นำการเปลี่ยนแปลง/ กลุ่มคนทำงานด้านสุขภาพ

#### คุณสมบัติผู้เข้าร่วม

1. เปิดรับสมัครบุคคลที่มีอายุตั้งแต่ 25 ปีขึ้นไป
  2. สมัครได้ตั้งแต่ 1 คน ถึงสูงสุด 4 คนต่อกลุ่ม
- เงื่อนไขการได้รับเกียรติบัตร:

สำหรับเกียรติบัตรรายหลักสูตร (2 คาบเรียน)

- การเข้าร่วมแบบเดี่ยว – ต้องเรียนรู้ครบทุกคาบ ไม่สามารถขาดเรียนได้
- การเข้าร่วมแบบกลุ่ม - ต้องมีผู้เข้าร่วมเรียนรู้ครบทุกคาบ และมีผู้เข้าเรียนในแต่ละคาบอย่างน้อย 2 คน/ คาบ

สำหรับเกียรติบัตรรวมทุกหลักสูตร (8 คาบเรียน)

- การเข้าร่วมแบบเดี่ยว – สามารถขาดเรียนได้อย่างน้อย 1 ครั้ง จากทั้งหมด 8 ครั้ง
- การเข้าร่วมแบบกลุ่ม - ต้องมีผู้เข้าร่วมเรียนรู้ครบทุกคาบ และมีผู้เข้าเรียนในแต่ละคาบอย่างน้อย 2 คน/ คาบ

3. เป็นภาคีเครือข่าย หรือสมาชิกของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. อาทิ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะภูมิภาค, ห้องสมุดเต็มสุข(ภาวะ)/ ห้องสมุดประชาชนเฉลิมราชกุมารี, จุดส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะ, ผู้นำการเปลี่ยนแปลง หรือคนทำงานด้านสุขภาพ

4. มีประเด็นการส่งเสริมสุขภาพที่สนใจชัดเจน สอดรับกับทิศทางหรือนโยบายของหน่วยงาน มีบทบาทหรือหน้าที่ต่อการขับเคลื่อนงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพในองค์กร ตลอดจนมีกลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ที่พร้อมขยายความรู้ด้านสุขภาพ

5. มีส่วนร่วมในการเรียนรู้ และสามารถเข้าร่วมอบรมได้อย่างต่อเนื่อง

หมายเหตุ :

- หากเข้าไม่ครบตามเงื่อนไข ยังสามารถเข้าเรียนได้จนจบหลักสูตร แต่จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการได้รับเกียรติบัตร
- กรณีสมัครเข้าร่วมแบบกลุ่มกรอกใบสมัคร 1 ครั้งต่อ 1 ทีม

## โครงสร้างเนื้อหา (Module Design)

1. Awareness รู้จักและเข้าใจการใช้ประโยชน์ในเครื่องมือต่าง ๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.
2. Approach ใช้เครื่องมือได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ ให้ผู้เรียน เข้าถึง วิเคราะห์ ตรวจสอบ เลือกใช้ได้ตรงเป้า
3. Apply เสริมศักยภาพให้ผู้เรียนนำเครื่องมือของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส. ใช้สื่อสาร ออกแบบกระบวนการเรียนรู้ พัฒนาโครงการ ตลอดจนสร้างสรรค์การเปลี่ยนแปลงได้จริง
4. Assessment ติดตามและประเมินผลการนำไปใช้จริงในพื้นที่ ผ่านการรายงานผลลัพธ์ การสะท้อนบทเรียน และการแลกเปลี่ยนข้อมูล ระหว่างผู้เข้าร่วมและทีมงาน เพื่อนำไปสู่การพัฒนาและต่อยอดการทำงาน

## การเรียนรู้ (Learning Design Framework)

1. จุดประกายแรงบันดาลใจ (Inspire) สร้างแนวคิด และเปิดหน้าต่างประสบการณ์บานใหม่ ทักซ์ผู้สร้างการเรียนรู้ ทักซ์ผู้สร้างการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ทักซ์การเป็นผู้นำเชิงบวก
2. การสร้างชุมชน (Connect: Community Building) พื้นที่แห่งการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และข้อมูล เพื่อเสริมความรู้ และกำลังใจ
3. เจาะลึกเครื่องมือและข้อมูล (Learn: Knowledge Boost) ที่สำคัญจำเป็นเพื่อนำไปสู่การประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสม
4. ปลูกพลังความคิดสร้างสรรค์ (Design Thinking: Workshop) เพื่อออกแบบสื่อ/ ไอเดีย/ แผนงาน
5. ลงมือสื่อสาร (Reflect & Commit: Homework/ Action Plan) จากการเรียนรู้เครื่องมือของศูนย์เรียนรู้ฯ
6. ติดตามและขยายผล (Sustain & Scale) สนับสนุนให้ผู้เรียนต่อยอดโครงการจริงในพื้นที่ พร้อมทั้งติดตามผลและสร้างเครือข่ายการเรียนรู้ต่อเนื่อง

## สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เข้าร่วมเรียนหลักสูตร

1. เรียนฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วม
2. เอกสารประกอบการเรียนรู้หลังเข้าอบรมแต่ละครั้ง
3. การสนับสนุนข้อมูลและช่องทางในการเยี่ยมสื่เพื่อใช้จัดกิจกรรมเรียนรู้ด้านสุขภาพ
4. เกียรติบัตรรายหลักสูตรสำหรับคนที่เข้าเรียนและสมาชิกที่ทำภารกิจครบทุกครั้ง + ทำแบบทดสอบก่อนและหลังเรียน
5. เกียรติบัตรรวมทุกหลักสูตรสำหรับคนที่เข้าเรียนและสมาชิกที่ทำภารกิจไม่น้อยกว่า 7 ครั้ง + ทำแบบทดสอบก่อนและหลังเรียน
6. สิทธิพิเศษในการเข้าร่วมประชุมเครือข่ายทาง Onsite ที่โครงการจัดขึ้น ณ กรุงเทพฯ จำนวน 2 วัน 1 คืน (ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วม)
7. การสนับสนุนต่อยอดโครงการ เช่น การประชาสัมพันธ์ หรือเชื่อมโยงภาคี

### ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง

- เกิดความรู้ความเข้าใจเครื่องมือต่าง ๆ ของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. และนำไปประยุกต์ใช้เพื่อต่อยอดขยายผล ในกลุ่มผู้ได้รับประโยชน์และพื้นที่ของตนได้อย่างเหมาะสม
- เกิดแนวความคิดการสื่อสารเชิงขยายผลเครื่องมือต่าง ๆ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
- เกิดความร่วมมือและการบูรณาการขับเคลื่อนสุขภาวะตามประเด็นที่สนใจ ระหว่าง ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. กับหน่วยงานเครือข่ายพันธมิตร
- เกิดโครงการสร้างเสริมสุขภาวะที่นำไปทดลองใช้จริงในพื้นที่ของผู้เข้าร่วม พร้อมมีการรายงานผลลัพธ์เบื้องต้น

### ระยะเวลา และหัวข้อการเรียนรู้ตลอดหลักสูตร

ลำดับ	กิจกรรม	วันและเวลา
1	ประชาสัมพันธ์และเปิดรับสมัคร	13 พฤษภาคม – 5 มิถุนายน 2569
2	ประกาศรายชื่อผู้เข้าร่วมเรียน	8 มิถุนายน 2569
3	แจ้งภารกิจก่อนเรียน (Pre-Test)	8 – 11 มิถุนายน 2569
4	Online Learning 1 มองทั้งระบบให้ครบ เพื่อออกแบบโครงการสุขภาวะได้ตามเป้า	เวลา 9.00 – 12.00 น. ผ่าน Zoom
	คาบที่ 1 หัวข้อ “เข้าใจระบบ มองเห็นผู้เล่นสำคัญ ก่อนขับเคลื่อนสุขภาวะ”	วันเสาร์ 13 มิถุนายน 2569
	คาบที่ 2 หัวข้อ “วิธีออกแบบโครงการขับเคลื่อนสุขภาวะเชิงกลยุทธ์”	วันเสาร์ 20 มิถุนายน 2569
	Online Learning 2 กลยุทธ์สร้างการเรียนรู้สุขภาวะให้คนมีส่วนร่วม และเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้จริง	เวลา 9.00 – 12.00 น. ผ่าน Zoom
	คาบที่ 1 หัวข้อ “หลักการออกแบบการสร้างการเรียนรู้สุขภาวะ”	วันเสาร์ 4 กรกฎาคม 2569
	คาบที่ 2 หัวข้อ “กระบวนการ อำนวยการเรียนรู้สุขภาวะ”	วันเสาร์ 11 กรกฎาคม 2569
	Online Learning 3 เทคนิคการใช้ AI ทำสื่อสุขภาวะให้ดึงดูดและสื่อสารได้ตรงจุด ฉบับมือใหม่	เวลา 9.00 – 12.00 น. ผ่าน Zoom
	คาบที่ 1 หัวข้อ “เทคนิคสร้างสื่อด้วย AI & Digital Tools”	วันเสาร์ 18 กรกฎาคม 2569
	คาบที่ 2 หัวข้อ “เจาะลึกสร้างสื่อภาพให้ปัง ทำคลิปให้คนหยุดดูด้วย AI”	วันเสาร์ 25 กรกฎาคม 2569
	Online Learning 4 สื่อสารสุขภาวะอย่างทรงพลัง ให้คนสนใจฟัง เชื่อ เข้าใจ และเกิดการเปลี่ยนแปลง	เวลา 9.00 – 12.00 น. ผ่าน Zoom
	คาบที่ 1 หัวข้อ “เข้าใจคน ก่อนสื่อสารอย่างมีกลยุทธ์”	วันเสาร์ 1 สิงหาคม 2569
	คาบที่ 2 หัวข้อ “เติมเทคนิคการโน้มน้าวใจคนแต่ละแบบ”	วันเสาร์ 8 สิงหาคม 2569
5	แจ้งภารกิจหลังเรียน (Post-Test)	8 – 14 สิงหาคม 2569
6	เปิดรับข้อเสนอโครงการขยายผลความรู้ทางสุขภาวะ	9 – 23 สิงหาคม 2569



7	ช่วงลงมือทำโครงการขยายผลความรู้ทางสุขภาวะ	24 สิงหาคม – 24 ตุลาคม 2569
8	สิ้นสุดโครงการขยายผลความรู้ทางสุขภาวะ	24 ตุลาคม 2569
9	ติดตามและประเมินผลโครงการขยายผลความรู้ทางสุขภาวะ	25 ตุลาคม – 8 พฤศจิกายน 2569
10	กิจกรรม Onsite Learning Co-Creation & Project Showcase: ออกแบบความร่วมมือและต่อยอดโครงการสุขภาวะ สร้างระบบคนทำงานต่อเนื่อง	30 – 31 ตุลาคม 2569 ณ กรุงเทพฯ

////////////////////////////////////



## โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม

ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.  
เปิดหลักสูตรใหม่ ประจำปี 2569

# THE BIG MOVE

เติมพลัง  
นักสร้างสุขภาวะ

ชวน  
"นักสร้างการเรียนรู้ และคนทำงานสร้างเสริมสุขภาพ"  
สร้างพลังสุขภาวะ  
มาอัปสกิล! ในพื้นที่จริงไปด้วยกัน

THE BIG MOVE  
นักสร้างการเรียนรู้สุขภาวะ

thabigmoveproject@gmail.com @tcenter  
064-6144222, 064-6306354 http://resourcecenter.thaihealth.or.th

กระทรวงสาธารณสุข สสส. Thai Health Promotion Foundation

เปิดรับสมัครแล้ว

# ฟรี!

ไม่เสียค่าใช้จ่าย  
ตลอดโครงการ

สแกนเพื่อสมัคร

ได้ตั้งแต่วันนี้ถึง  
วันศุกร์ที่  
5 มิ.ย. 2569

# อัปเดต

## การทำงานสุขภาวะ กับผู้เชี่ยวชาญตัวจริงแบบรอบคอบ

📅 กิจกรรมวันเสาร์ ⌚ 9.00-12.00 น. เรียนรู้อุปแบบออนไลน์ 🖥️ ZOOM ทั้ง 8 คาบ

### หัวข้อ 1 : มองทั้งระบบให้ครบ เพื่อออกแบบ โครงการสุขภาวะได้ตามเป้า

เหมาะสำหรับ คนที่อยากวางแผนงานแบบเป็นระบบ / คนที่เคยมีประสบการณ์ทำโครงการเพื่อสังคมมาก่อน

คาบที่ 1 เสาร์ที่ 13 มิ.ย. 69

เข้าใจระบบ มองเห็นผู้เล่นสำคัญ  
ก่อนขับเคลื่อนสุขภาวะ

คาบที่ 2 เสาร์ที่ 20 มิ.ย. 69

วิธีออกแบบโครงการ  
ขับเคลื่อนสุขภาวะเชิงกลยุทธ์



**คุณพรจรรย์ โกรวัดนุสสรณ์**  
ผู้ฝึกสอน School of Changemakers แห่งโรงเรียนผู้สูงอายุแห่งแรกของประเทศไทย และเป็นแบบ และโครงการนวัตกรรมสังคม

### หัวข้อ 2 : กลยุทธ์สร้างการเรียนรู้สุขภาวะให้คนมี ส่วนร่วม และเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมได้จริง

เหมาะสำหรับ คนที่อยากจัดกิจกรรมการเรียนรู้ให้น่าสนใจ / คนที่เคยหรือไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อนก็สามารถเรียนได้

คาบที่ 1 เสาร์ที่ 4 ก.ค. 69

หลักการออกแบบ  
การสร้างการเรียนรู้สุขภาวะ

คาบที่ 2 เสาร์ที่ 11 ก.ค. 69

กระบวนการ  
อำนวยความสะดวกการเรียนรู้สุขภาวะ



**คุณศุภวิชช์ สงวนคัมธรณ์**  
ผู้เชี่ยวชาญด้าน Design Thinking (รวมถึงองค์ประกอบของ Design Thinking) และเป็นผู้สร้างทีมให้บัณฑิตอาสาสมัคร

### หัวข้อ 3 : เทคนิคการใช้ AI ทำสื่อสุขภาวะให้ ดึงดูดและสื่อสารได้ตรงจุด ฉบับมือใหม่

เหมาะสำหรับ คนที่อยากใช้ AI ทำสื่อเองได้แบบง่ายแต่ดึงดูด / คนที่เคยหรือไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อนก็สามารถเรียนได้

คาบที่ 1 เสาร์ที่ 18 ก.ค. 69

สร้างสื่อด้วย  
AI & Digital Tools

คาบที่ 2 เสาร์ที่ 25 ก.ค. 69

เจาะลึกสร้างสื่อภาพให้ปัง  
ทำคลิปให้คนหยุดดูด้วย AI



**คุณศุภชัย ทิมบุตร**  
เจ้าของบริษัทและโค้ชส่วนตัวด้านอาชีพการงานที่ไทย ผู้เชี่ยวชาญด้านปัญญาประดิษฐ์ (AI) ที่กลายเป็นเครื่องมือที่ทรงพลังสำหรับการสื่อสารสุขภาวะ

### หัวข้อ 4 : สื่อสารสุขภาวะอย่างทรงพลัง ให้คน สนใจฟัง เชื่อ เข้าใจ และเกิดการเปลี่ยนแปลง

เหมาะสำหรับ คนที่อยากสื่อสารให้คนเปิดใจและเปลี่ยนแปลง / คนที่เคยหรือไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อนก็สามารถเรียนได้

คาบที่ 1 เสาร์ที่ 1 ส.ค. 69

เข้าใจคน ก่อนสื่อสาร  
อย่างมีกลยุทธ์

คาบที่ 2 เสาร์ที่ 8 ส.ค. 69

เติมเทคนิคการ  
โน้มน้าวใจคนแต่ละแบบ

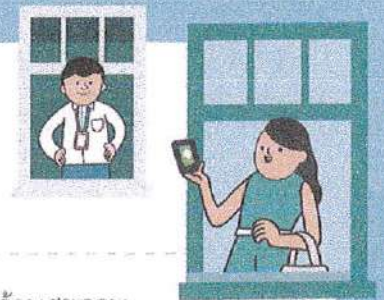


**โค้ชแอม ไชยวัฒน์พงษ์**  
ผู้ฝึกสอนและโค้ชด้านการสื่อสาร, I Am Able Co., Ltd. ใช้และฝึกฝนด้านการสื่อสารกับผู้พิการ บดบังและจัดตั้งคณะกรรมการรณรงค์การรณรงค์ทางสังคม

# สิทธิประโยชน์

## สำหรับผู้เข้าร่วมเรียนหลักสูตร

- 1 เรียนฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วม
- 2 เอกสารประกอบการเรียนรู้หลังเข้าอบรมแต่ละครั้ง
- 3 การสนับสนุนข้อมูลและช่องทางในการยืมสื่อเพื่อใช้จัดกิจกรรมเรียนรู้ด้านสุขภาพ
- 4 เกียรติบัตรรายหลักสูตรสำหรับคนที่เข้าเรียนและสมาชิกที่ทำภารกิจครบทุกครั้ง + ทำแบบทดสอบก่อนและหลังเรียน
- 5 เกียรติบัตรรวมทุกหลักสูตรสำหรับคนที่เข้าเรียนและสมาชิกที่ทำภารกิจไม่น้อยกว่า 7 ครั้ง + ทำแบบทดสอบก่อนและหลังเรียน
- 6 สิทธิพิเศษในการเข้าร่วมประชุมเครือข่ายทาง Onsite ที่โครงการจัดขึ้น ณ กรุงเทพฯ จำนวน 2 วัน 1 คืน (ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วม)
- 7 การสนับสนุนต่อยอดโครงการ เช่น การประชาสัมพันธ์ หรือเชื่อมโยงภาคี



## กลุ่มเป้าหมาย

- พันธมิตรเครือข่าย ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ
- ภาคิเครือข่าย สสส.
- หน่วยงาน ชุมชน โรงเรียน ที่ต้องการขับเคลื่อนด้านสุขภาพ
- ผู้นำการเปลี่ยนแปลง/ กลุ่มคนทำงานด้านสุขภาพ

## คุณสมบัติผู้เข้าร่วม

1. เปิดรับสมัครบุคคลที่มีอายุตั้งแต่ 25 ปีขึ้นไป
2. สมัครได้ตั้งแต่ 1 คน ถึงสูงสุด 4 คนต่อกลุ่ม  
เงื่อนไขการได้รับเกียรติบัตร:  
 สำหรับเกียรติบัตรชมเชย (2 คาบเรียน)  
 การเข้าร่วมแบบเดี่ยว  
 ต้องเรียนรู้ครบทุกคาบ ไม่สามารถขาดเรียนได้  
 การเข้าร่วมแบบกลุ่ม  
 ต้องมีผู้เข้าร่วมเรียนรู้ครบทุกคาบ และมีผู้เข้าเรียน  
 ในแต่ละคาบอย่างน้อย 2 คน/ คาบ  
 สำหรับเกียรติบัตรร่วมทุกหลักสูตร (8 คาบเรียน)  
 การเข้าร่วมแบบเดี่ยว  
 สามารถขาดเรียนได้อย่างน้อย 1 ครั้ง จากทั้งหมด 8 ครั้ง  
 การเข้าร่วมแบบกลุ่ม  
 ต้องมีผู้เข้าร่วมเรียนรู้ครบทุกคาบ และมีผู้เข้าเรียน  
 ในแต่ละคาบอย่างน้อย 2 คน/ คาบ
3. เป็นภาคีเครือข่าย หรือสมาชิกของศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส. อาทิ ศูนย์เรียนรู้สุขภาพภูมิภาค, ห้องสมุดเต็มสุข (ภาวะ)/ ห้องสมุดประชาชนเฉลิมราชกุมารี, จุดส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาพ, ผู้นำการเปลี่ยนแปลง หรือคนทำงานด้านสุขภาพ
4. มีประเด็นการส่งเสริมสุขภาพที่สนใจชัดเจน สอดรับกับทิศทางหรือนโยบายของหน่วยงาน มีบทบาทหรือหน้าที่ต่อการขับเคลื่อนงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพในองค์กร ตลอดจนมีกลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ที่พร้อมขยายความรู้ด้านสุขภาพ
5. มีส่วนร่วมในการเรียนรู้ และสามารถเข้าร่วมอบรมได้อย่างต่อเนื่อง

หมายเหตุ • หากเข้าไม่ครบตามเงื่อนไข ต้องสมัครเข้าเรียนด้วยตนเองด้วย แต่จะไม่ได้รับเกียรติบัตร  
 • กรณีที่สมัครเข้าร่วมแบบกลุ่มขอรับเกียรติบัตร 1 ครั้งต่อ 1 ปี