

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๗๐๓๘/ว ๕๔๕



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี
๙๗/๓๒ หมู่ ๑ ถนนพระยาจักรี
ตำบลเสม็ด อำเภอเมืองชลบุรี
จังหวัดชลบุรี ๒๐๐๐๐

มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์แจ้งครูผู้สอนประจำสถานศึกษาเข้าร่วมลงทะเบียนพัฒนาศักยภาพความรู้ทางสุขภาพประเด็นบุหรี่ไฟฟ้า และเก็บรวบรวมแบบสำรวจประเด็นบุหรี่ไฟฟ้าจากผู้เรียนภายใต้สังกัดกรมส่งเสริมการเรียนรู้ (สกร.)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียด QR Code กลุ่มไลน์แต่ละจังหวัด จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้จัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ กับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ เมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ และได้มอบหมายให้สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) ดำเนินการจัดกิจกรรมการพัฒนาศักยภาพด้านการควบคุมยาสูบ (บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า) สำหรับครูผู้สอน และดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลทางด้านพฤติกรรมกาสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าของผู้บริหารครูผู้สอน และผู้เรียนของหน่วยจัดการเรียนรู้ ภายใต้สังกัดกรมส่งเสริมการเรียนรู้ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานมีประสิทธิภาพสูงสุดและบรรลุวัตถุประสงค์ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือดังกล่าว สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี จึงขอให้ ท่านดำเนินการ ดังนี้

๑. ส่งรายชื่อครูเข้าร่วมเป็นตัวแทนศูนย์ละ ๒ คน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาศักยภาพครูผู้สอนในประเด็นบุหรี่ไฟฟ้าผ่านระบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม - ๓๑ เมษายน ๒๕๖๙ และเข้าร่วมกลุ่มแอปพลิเคชันไลน์ ตามจังหวัดที่ตั้งของหน่วยการเรียนรู้ ภายในวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๙

๒. ให้ครูผู้แทนที่ผ่านการอบรมในระบบออนไลน์ จัดกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ให้ผู้เรียน ภายในภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๙ และจัดทำรายงานผลมายังสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี ภายในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙

๓. ให้ครูผู้แทนเก็บแบบสำรวจประเด็นความเสี่ยงบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าจากผู้เรียนในวันปฐมนิเทศ ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๙ โดยดำเนินการไม่น้อยกว่า ๒๐ คน โดยสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) จะประสานผ่านกลุ่มไลน์ตามจังหวัดที่ตั้งของหน่วยจัดการเรียนรู้ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางวิบูลผล พร้อมมูล)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดชลบุรี

งานส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

โทรศัพท์ ๐ ๓๘๒๘ ๗๑๔๘ โทรสาร ๐ ๓๘๒๗ ๓๗๙๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ cbi_nfedc@dole.go.th

“เรียนดี มีคุณธรรม”

รายละเอียดเอกสารแนบ
QR Code กลุ่มไลน์แต่ละจังหวัด

ลำดับที่	QR Code	ลำดับที่	QR Code	ลำดับที่	QR Code
1	สกร. กรุงเทพมหานคร 	2	สกร. สมุทรปราการ 	3	สกร. นนทบุรี 
4	สกร. ปทุมธานี 	5	สกร. พระนครศรีอยุธยา 	6	สกร. อ่างทอง 
7	สกร. ลพบุรี 	8	สกร. สิงห์บุรี 	9	สกร. ชัยนาท 
10	สกร. สระบุรี 	11	สกร. ชลบุรี 	12	สกร. ระยอง 
13	สกร. จันทบุรี 	14	สกร. ตราด 	15	สกร. ฉะเชิงเทรา 
16	สกร. ปราจีนบุรี 	17	สกร. นครนายก 	18	สกร. สระแก้ว 
19	สกร. ราชบุรี 	20	สกร. กาญจนบุรี 	21	สกร. สุพรรณบุรี 

แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพในประเด็นเสี่ยงด้านบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า สำหรับผู้เรียนนอกระบบการศึกษา

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 เพศ 1) ชาย 2) หญิง 3) ไม่ระบุ
- 1.2 จังหวัดที่ตั้งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ท่านสังกัด
- 1.3 ที่ตั้งศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ท่านสังกัด
- 1.4 เพศ 1) ชาย 2) หญิง 3) ไม่ระบุ
- 1.5 อายุ ปี

ตอนที่ 2 ความรอบรู้ในประเด็นเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า

2.1 ความรอบรู้ประเด็นความเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่ จำแนก 3 ระดับ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ หรือ ✗ ในช่องที่ตรงกับความเห็นของนักเรียน

ข้อ	คำถาม	ใช่ (3)	ไม่ใช่ (1)	ไม่แน่ใจ (2)
1	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ทำให้เกิดปัญหาในระบบทางเดินหายใจ และโรคต่าง ๆ เช่น โรคมะเร็งปอด โรคปอดอักเสบ และโรคหัวใจ			
2	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เกิดผลเสียต่อสมองและระบบประสาทเช่นเดียวกับบุหรี่ธรรมดา			
3	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า นิโคตินในบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เป็นสารเสพติดเช่นเดียวกับสารเสพติดอื่น ๆ			
4	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ในสถานที่สาธารณะทำให้คนรอบข้างสูดดมควันบุหรี่มือสอง			
5	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า บุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ไม่มีนิโคตินและปลอดภัยกว่าบุหรี่ธรรมดา			
6	ข้าพเจ้าเข้าใจว่า การเข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและลด ละ เลิกบุหรี่ธรรมดาหรือบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ทำให้ห่างไกลจากการติดบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด)			

2.2 ความรอบรู้ประเด็นความเสี่ยงเกี่ยวกับบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า จำแนก 5 ระดับ

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ หรือ ✗ ในช่องที่ตรงกับความเห็นของนักเรียน

ข้อ	คำถาม	ใช่มากที่สุด (5)	ใช่ (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่ใช่ (2)	ไม่ใช่มากที่สุด (1)
7	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เช่น นิโคตินปริมาณ 10.2 mg ปลอดภัยในการสูบไม่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจ และโรคปอดอักเสบ					
8	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกันตัวเองหรือวิธีปฏิเสธการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) เมื่อถูกชวนจากเพื่อน ครอบครัวหรือคนอื่น ๆ					
9	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการรณรงค์ลดการสูบบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) จากหลากหลายแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ					
10	ข้าพเจ้าสามารถหาข้อมูลและได้รับข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงของการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า (พอด) ต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกาย					

ข้อ	คำถาม	ใช่มากที่สุด (5)	ใช่ (4)	ไม่แน่ใจ (3)	ไม่ใช่ (2)	ไม่ใช่มากที่สุด (1)
11	ข้าพเจ้าสามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับข้อมูลบนสื่อต่าง ๆ ที่บอกว่าบุหรีไฟฟ้า (พอด) ไม่มีนิโคตินและปลอดภัยกว่าบุหรีธรรมดา					
12	ข้าพเจ้าสามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับผลเสียต่อสุขภาพจากการสูบบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้กับเพื่อน ครอบครัว หรือคนอื่น ๆ ได้รับรู้					
13	เมื่อมีข้อสงสัย ข้าพเจ้าหาข้อมูลเกี่ยวกับวิธีป้องกันตัวเองจากการติดบุหรีหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
14	ข้าพเจ้าสามารถถามและวิเคราะห์ประโยชน์ของการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ลดการสูบบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
15	เมื่อมีข้อสงสัย ข้าพเจ้าถามผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้กับตนเอง เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
16	ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อรู้ถึงผลเสียต่อสุขภาพและการใช้ชีวิต					
17	ข้าพเจ้าจะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรี (พอด) เมื่อถูกเพื่อนชักชวน					
18	ข้าพเจ้าไม่สูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อรู้ถึงผลของการติดนิโคตินต่อสุขภาพ					
19	ข้าพเจ้าจะปฏิเสธการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) เมื่อถูกชักชวนในงานเลี้ยง					
20	ข้าพเจ้าจะเข้าร่วมโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของการสูบบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) และการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					
21	ข้าพเจ้าจะเตือนและเล่าถึงอันตรายของบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) ให้เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
22	ข้าพเจ้าจะร่วมสร้างกิจกรรมรณรงค์หรือช่องทางประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด) กับเพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ					
23	ข้าพเจ้าจะเล่าถึงสิ่งต่าง ๆ ที่รู้จากการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ให้เพื่อน ครอบครัว และคนอื่น ๆ เพื่อสนับสนุนการเลิกบุหรีธรรมดาหรือบุหรีไฟฟ้า (พอด)					

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสื่อหรือกิจกรรมเกี่ยวกับบุหรี

3.1 ข้าพเจ้าทราบหรือรู้จักสื่อหรือกิจกรรมการรณรงค์ที่เกี่ยวข้องกับบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)

1) ทราบ

กรุณาระบุว่าทราบจากสื่อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) Facebook 2) Instagram 3) เว็บไซต์ สสส. 4) เพื่อน
 5) ครู 6) ผู้ปกครอง 7) โทรทัศน์ 8) โรงเรียน
 9) สถานที่สาธารณะ 10) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

2) ไม่ทราบ

3.2 ข้าพเจ้าเคยเข้าร่วมกิจกรรมการรณรงค์ที่เกี่ยวข้องกับบุหรีธรรมดาและบุหรีไฟฟ้า (พอด)

1) เคย

กรุณาระบุว่าทราบจากสื่อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) Facebook 2) Instagram 3) เว็บไซต์ สสส. 4) เพื่อน
 5) ครู 6) ผู้ปกครอง 7) โทรทัศน์ 8) โรงเรียน
 9) สถานที่สาธารณะ 10) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

2) ไม่เคย

ตอนที่ 4 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า หรือพอด

4.1 คุณเคย "ลอง" สูบบุหรี่ หรือ บุหรี่ไฟฟ้า/พอด บ้างหรือไม่? (แม้จะลองสูบเพียงครั้งเดียว)

- 1) ไม่เคยลองเลย (จบการสัมภาษณ์) 2) เคยลองสูบบุหรี่

4.2 คุณเริ่ม "ลองสูบ" บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า หรือพอด ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าไร?.....ปี

4.3 ปัจจุบันนี้ คุณ "สูบ/ใช้" บุหรี่ หรือ บุหรี่ไฟฟ้า/พอด อยู่หรือไม่? (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) บุหรี่ซิการ์เรต/บุหรี่มวนเอง (เช่น บุหรี่โรงงาน, บุหรี่มวนเอง, ซิโย, โปปี้, ซิการ์)
 2) บุหรี่ไฟฟ้า/พอด/พอด (Vaping/E-cigarettes)
 3) ไม่สูบ/ไม่ใช้อะไรเลยในปัจจุบัน (เลิกแล้ว)

4.4 สำหรับประเภทที่คุณสูบ/ใช้ในปัจจุบัน (จากข้อ 4.3) คุณสูบ/ใช้บ่อยแค่ไหน? (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) สูบ/ใช้ ทุกวัน
 2) สูบ/ใช้ แต่ไม่ทุกวัน (เป็นครั้งคราว/ในงานเลี้ยง)
 3) สูบ/ใช้ น้อยกว่า 1 ครั้งต่อเดือน
 4) เลิกแล้ว (เคยใช้แต่ปัจจุบันไม่ใช้เลย)

— ขอขอบพระคุณอย่างยิ่ง สำหรับความร่วมมือในการตอบแบบสำรวจฉบับนี้ —